

Liity jäseneksi

Liittymällä jäseneksi saat jäsenkirjeemme ja 4x vuodessa ilmestyvän Muisti -lehden sekä virkistystoimintaa, retkiä ja seminaareja jäsenhintaan. Jäsenmaksu on yksityishenkilöltä 15 €, perhejäseneltä 10 € vuodessa ja kannatusjäseneltä 50 €.

Voit liittyä jäseneksi seuraavin tavoin:

Lomakkeet

Muistiyhdistykseltä ja eri tilaisuuksien yhteydessä saat meiltä lomakkeita, joilla voit ilmoittautua jäseneksi.

1) Internetissä Muistiliiton sivujen kautta

www.muistiliitto.fi -> Liity jäseneksi -> Liity jäseneksi jo tänään
-> Valitse yhdistykseksi **Raahen seudun muistiyhdistys**
-> Täydennä lomake ja paina lopuksi "Lähetä".

2) Ota yhteyttä Raahen seudun jäsenasioiden hoitajaan (yhteystieto alapuolella)

Raahen seudun muistiyhdistys ry yhteystiedot:

Käyntiosoite Rantakatu 7 E, 92100 Raahе.
Puheenjohtaja Onerva Raivio p. 040 543 2140
Varapuheenjohtaja Riitta Majava p. 041 5054313
Sihteeri Jaana Hautamäki p. 044 527 8007
Jäsenasioiden hoitaja Anneli Tuikkala p. 040 411 5061

MUISTINEUVO 09-8766 550
asiantuntija neuvoo ja ohjaa
Muistiliitto
Minneslinjatuulet

ma, ti ja to klo 12–17 | ke ja pe klo 12–15
(0,08 €/min. + pvm)

Minneslinjen betjänar på svenska på tisdagar kl. 15–17 på samma telefonnummer.



Raahen seudun muistiyhdistys ry kevät 2022

VERTAISLINJA
tukea muistisairaiden läheisille,
vastaajina kokeneet omaishoitajat

0800 9 6000
joka päivä klo 17–21 • maksuton



Kevään 2022 toimitoja toteutetaan alueelliset ja valtakunnalliset koronasuositukset huomioiden. Kevään toiminnoissa tehdään tiivistä yhteistyötä Pohjois-Pohjanmaan Muistiluotsin kanssa.

RAAHEN MUISTIKAHVILA, torstaisin klo 10-12

Muistikahvila on kaikille avoin kohtaamispaikka, jossa saa tietoa muistista ja siihen liittyvistä ajankohtaisista asioista. Kahvikupin äärellä on mukava keskustella, vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia.

13.1. Kevään avaus, soteuudistus, Muistiluotsista henkilö paikalla

27.1. Tammikuun porinat

10.2. Liikunnasta iloa, Muistiluotsista henkilö paikalla

24.2. Raahen kirjaston esittely

10.3. Hyvinvointia aivoille

24.3. Maaliskuun porinat

7.4. Tarkkana ”markoista”, muistiluotsista henkilö paikalla

21.4. Huhtikuun porinat

5.5. Musiikkia muistille, Muistiluotsista henkilö paikalla

19.5. Toukokuun porinat

PYHÄJOEN MUISTIKAHVILA, keskiviikkoisin klo 13-14.30.

Monitoimitila Monela (S-Marketin yhteydessä) os. Kokkolantie 53
20.1., 16.2. 16.3. 13.4. ja 11.5.

KEVÄTKOKOUS keskiviikkona 18.5 klo 17

KESÄRETKI kesäkuussa 2022



RAAHEN PUUHAILLAT tiistaisin klo 17-19

25.1., 22.2., 29.3., 26.4. ja 24.5.

HYVINVOINTIA PARISKUNNILLE, keskiviikkoisin klo 12-14

Raahessa 19.1., 9.2., 16.3., 13.4. ja 11.5.

LUONTO LÄHELLÄ -RYHMÄ, tiistaisin klo 12-14

15.3., 12.4., 3.5., 17.5., 7.6., 21.6., 9.8., 23.8., 6.9., 20.9. ja 11.10.

HUOM 15.3.2022 ryhmä kokoontuu poikkeuksellisesti klo 14-16.

AIVOVIIKON TAPAHTUMAT

Tiistaina 15.3. klo 12- 13.30 NeuvoRassissa luento Ajattele aivojasi-, mieli muistiasi ja klo 14-16 Aivoviiikon talvitapahtuma, makkaranpaistoa ja mukavia talvisia aioviretehtäviä, Raahen seudun muistiyhdistyksen toimistolla os. Rantakatu 7 E Raah.

ENSITIETOPÄIVÄT

5.4. ja 7.4. Maisa Karjula

MUISTIVAPAAEHTOISTEN PORINA ILTAPÄIVÄT, torstaisin klo 12.20-14

13.1, 10.2 ja 5.5

