

RUOKAJAKELUT

SPR:n ruokajakelu (joka toinen viikko)

Toppila-Center, Paakatu 2, Oulu
Maanantai, vain ennakkovarauksella

Vanha pappila, Töllintie 38, Oulu

Torstai, vain ennakkovarauksella!

Tarkemmat ohjeet:

www.oulu.punainenristi.fi -> Ruoka-apu

ViaDia Oulu

Kirkkokatu 34, Oulu,

Perjantaisin klo 11-13

Leipää ja muuta ruokatarviketta.

RUOKAILUT maanantai

Puolivälirikankaan Asukastupa

Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Arkipäivisin lounas 6,50€, lasten annos 3 €..

Myllyojan seurakuntatalo

Koivumaantie 2, Oulu

Diakoniam aamupala klo 10:30-12.

(20.9.-29.11.)

Haukiputaan seurakuntakeskus

Kirkkotie 10, Haukipudas

Aamupuuro alkaen klo 9:45

RUOKAILUT tiistai

Puolivälirikankaan Asukastupa

Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Lounas hinta 6.50, lasten annos 3€ ja

tiistaisin ja torstaisin työttömille 3€

Kiimingin HalpaHalli HH-keittiö

Isokahontie 1, Kiiminki

Diakoniam aamiainen klo 8:30-9:30. Hinta 1€.

RUOKAILUT keskiviikko

Keskustan seurakuntatalo

Ruokasali Kaneli, Isokatu 17 2.krs, Oulu

Diakoniam lounas klo 10:45-12:15. Hinta 2 €.

Myllyojan seurakuntatalo

Koivumaantie 2, Oulu

Diakoniam keittolounas 6.10. 10.11. ja 8.12.

klo 11-12

Puolivälirikankaan Asukastupa

Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Arkipäivisin lounas 6,50€, lasten annos 3 €.

RUOKAILUT torstai

Puolivälirikankaan Asukastupa

Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Arkipäivisin lounas 6,50€, lasten annos 3€

ja tiistaisin ja torstaisin työttömille 3€

RUOKAILUT perjantai

Puolivälirikankaan Asukastupa

Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Arkipäivisin lounas 6,50€, lasten annos 3 €.

MUUT

Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste

Ohjausta avustusten ja tukien hakemiseen,
taloudellisen tilanteen selvittelyyn ja oman
elämäntilanteen hahmottamiseen.

Kansankatu 53, Oulu

Avoimma ma-to klo 9-15

p, 050 348 4676

Oulun ev.lut.srk:ien diakoniatyö

Henkilökohtainen asiointi, apua & tukea.

www.oulu.seurakunnat.fi/apua-ja-tukea

Hope ry

mm. vaate- ja tavara-apua lapsiperheille

www.hopeyhdistys.fi

Facebook -ryhmiä

Jepe ry

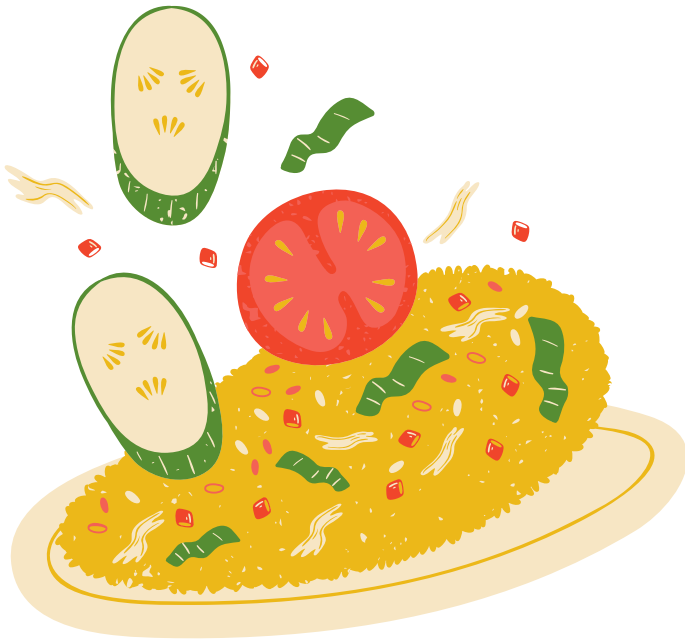
Oulun RuokaApu



ESITTEEN ON KOONNUT:



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali-
ja terveysturvayhdistys ry



Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste

Kansankatu 53, 90100 Oulu

puh. **050 348 4676**

sähköposti: info@kumppanuuskeskus.fi

Pdf-versio: www.ihimiset.fi



RUOKA-AVUSTUKSET

SYKSY 2021

