

## Kokemustoiminnan välittämisestä ja seurannasta OYS:ssa vastaa OLKA.

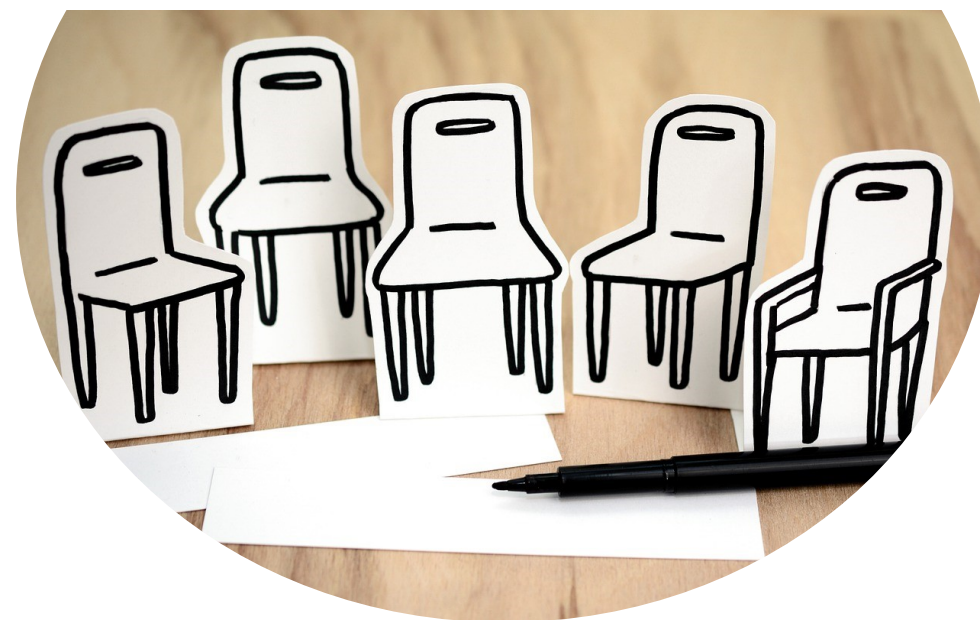
OLKA järjestää muutamia kertoja vuodessa valmennuksen, jonka keskeisimmät ohjeet kokemustoimijalle on tiivistettynä tässä esitteessä.

OLKA® on koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa Suomen sairaaloissa. Toimintaan kuuluvat mm. sairaalavapaaehtoiset ja potilasjärjestöjen teemapäivät.

Lisätietoa: [www.jarjestopistekaiku.fi](http://www.jarjestopistekaiku.fi)  
ja somessa: OLKAOulu



## Ohje kokemustoimijalle



**tehtäviin Oulun yliopistollisessa  
sairaalassa**

# Periaatteet

## **Sinulla on vaitiolovelvollisuus.**

Et saa kertoa sairaalassa näkemääsi tai kuulemaasi, vaikka kyseessä olisi sukulainen tai tuttava.

## Sairaalaan **tullaan tuoksutta.**

On hyvä kertoa järjestöjen toiminnasta. Jäsenyyteen suostuttelu ei ole sallittua.

Jos sinulla on huonoja kokemuksia sairaalasta, älä purnaa, vaan kerro **kehittämisisideoita**.

Kokemustoimijat saavat tukea ja virkistystä omasta liitostaan. Halutessasi voit aina keskustella myös OLKAN työntekijöiden kanssa.

Ilmoita OLKAN järjestökoordinaattorille, jos haluat pitää taukoa kokemustoimijan tehtävistä:  
terhi.niemela@ppsotu.fi

# Turvalliset toimintatavat



## **Tule tehtäviisi vain terveenä.**

Jos tunnet flunssan tai vatsataudin oireita, ilmoita tilaajalle ja peru tulosi.



Jos käyt toistuvasti kokemustoimijan tehtävissä sairaalalla, pyydä terveysasemaltasi maksuton **influenssarokote**.



Jos menet osastolle, jätä ulkovaatteet käytävän lukolliseen kaappiin. **Desinfioid kädet** tullessa ja mennessä.



**Yski hihaan** tai kertakäyttöiseen nenäliinaan. Älä koskettele kasvoja tai kampaa hiuksia.



**Sinut on vakuutettu** tapaturmien varalta tehtävissäsi ja siihen välittömästi liittyvillä matkoilla.