

RUOKA-AVUSTUKSET 2020

RUOKAJAKELUT

SPR:n ruokajakelu (joka toinen viikko)

Toppila-Center, Paakatu 2, Oulu

Maanantaisin klo 17-14.9.2020 alkaen

Lisätiedot: ruoka-apu@oulunosasto.fi

Vanha pappila, Töllintie 38, Oulu

Torstaisin klo 17-10.9.2020 alkaen

Lisätiedot: ruokajakelu.etela@oulunosasto.fi

Oulun Helluntaiseurakunta

Uusikatu 78, 90120 Oulu, Kahvikirkko

keskiviikkona klo 17. Kahvia ja

elintarvikejakelua. Oma kassi mukaan!

Oulun Adventtiseurakunta

Tuulimyllynkatu 18, Oulu

Perjantaisin klo 12.00 alkaen

Pyrimme pitämään tarjolla myös muuta

tarjoilua, kuten teetä ja voileipiä tai

lämpimän aterian.

Oulun Vapaaseurakunta

Kirkkokatu 34, Oulu, p. 044 77 4 7000

Perjantaisin klo 11-13

Leipää ja muuta ruokatarviketta.

ViaDia Oulu

Kauppakatu 6, Liminka

Maanantaisin klo 18

Limingan vapaaehtoiset

Kauppakatu 6, Liminka

Perjantaisin klo 11

Muhoksen seurakunta

Kirkkotie 32, Muhos

Ruokakassien jakelu srk-talon alakerrassa.

Kotiinkuljetus mahdollisuus p. 040 5267 334.

RUOKAILUT maanantai

Puolivälikankaan Asukastupa

Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Arkipäivisin lounas 6€. Todistusta vastaan.

Pakkasesta 2€/rasia.

Myllyojan seurakuntatalo

Koivumaantie 2, Oulu

Diakonian aamupala klo 10:30-12. Ei vko 43.

Pyhän Luukkaan kappeli

Yliopistokatu 7, Oulu

Aamupala klo 10-11. Alkaen lokakuu.

Jäälin kappeli

Rivitie 9, Jääli

Diakonian lounas klo 11-12. Hinta 3€.

Haukiputaan seurakuntakeskus

Kirkkotie 10, Haukipudas

Aamupuuro-Akatemia alkaen klo 9:45

RUOKAILUT tiistai

Keskustan seurakuntatalo

Monitoimisali, Isokatu 17, Oulu

Diakonian aamupala klo 9-10:30

Puolivälikankaan Asukastupa

Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Lounas tiistaisin 3€. Todistusta vastaan.

Pakkasesta 2€/rasia.

Palokan seurakuntakoti

Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Lounas tiistaisin 3€. Todistusta vastaan.

Pakkasesta 2€/rasia.

Pelastusarmeija Oulun Osasto

Taukopaikka-kahvila, Isokatu 4, 5krs., Oulu

Alkaen klo 10. Lounas 1€.

Kiimingin HalpaHalli HH-keittiö

Isokahontie 1, Kiiminki

Diakonian aamiainen klo 8:30-9:30. Hinta 1€.

Oulunsalon Pysäkki

Monitoimitila, Kauppiantie 5, Oulunsalo

Diakonian aamiainen klo 9-10.

Lisätiedot p.044 7453 848.



RUOKAILUT keskiviikko

Keskustan seurakuntatalo

Ruokasali Kaneli, Isokatu 17 2.krs, Oulu
Diakonian lounas klo 10:45-12:15

Oulun Helluntaiseurakunta

Uusikatu 78, 90120 Oulu, Kahvikirkko
keskiviikkona klo 17, 29.1., 26.2., 25.3., 29.4. ja
27.5. Kahvia ja elintarvikejakelua. Oma kassi
mukaan!

Myllyojan seurakuntatalo

Koivumaantie 2, Oulu
Diakonian keittolounas 4.11 ja 1.12 klo 11-12

RUOKAILUT torstai

Karjasillan kirkko

Nokelantie 39, Oulu
Diakonian aamupuuero klo 9-10

Puolivälikankaan Asukastupa

Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu
Lounas torstaisin 3€. Todistusta vastaan.
Pakkasesta 2€/rasia.

Ylikiimingin Asukastupa

Harjutie 18, Ylikiiminki
Keittolounaspäivä kerran kuukaudessa.
Hinta 3€.

Vepsän kylätalo

Kokontie 26, Ylikiiminki
Keittolounas joka toinen torstai parittomilla
viikoilla klo 11-13. Hinta 2€.

Limingan seurakunta

Pappilantie 6, Liminka
Aamupuuero klo 9-10:30. Hinta 1€.

RUOKAILUT perjantai

Pyhän Andreaan kirkko

Sulkakuja 8, Kaakkuri
Diakonian aamupuuero klo 9-10

RUOKAILUT lauantai

Oulun helluntaiseurakunta

Toppila-Center, Paakatu 2, Oulu
Keittoruoka klo 11. Ylimääräinen ruoka
jaetaan mukaan omiin astioihin.
Lisätiedot p. 043 2113 777



MUUT

Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste

Ohjausta avustusten ja tukien hakemiseen,
taloudellisen tilanteen selvittelyyn ja oman
elämäntilanteen hahmottamiseen.

Kansankatu 53, Oulu
Avoinna ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-14
p, 050 348 4676

Oulun ev.lut.srk:ien diakoniatyö

Henkilökohtainen asiointi, apua & tukea.
www.oulunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea

Hope ry

mm. vaate- ja tavara-apua
www.hopeyhdistys.fi

Facebook -ryhmiä

Apua ja iloa oululaisille

Jepe ry

Oulun RuokaApu

Apua Oululaisille

ESITTEEN ON KOONNUT:



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali-
ja terveysturvayhdistys ry

Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste

Kansankatu 53, 90100 Oulu

puh. 050 348 4676

sähköposti: info@kumppanuuskeskus.fi

Pdf-versio: www.ihimiset.fi