

RUOKA-AVUSTUKSET

SYKSY 2019

RUOKAKASSIJAKELUT

Toppila-Center, SPR:n ruokakassijakelu maanantaisin klo 17, Paakakatu 2, Oulu

Oulun Helluntaiseurakunta, kahvikirkko: 28.8., 25.9., 30.10., 27.11. ja 18.12. klo 17. Pullakahvit ja mukaan elintarvikekassi. Oma kassi mukaan. Uusikatu 78, Oulu

Rajakylän asukastupa, ruokakassijakelu ma, ke, pe klo 10 ja koulu-ruokajakelu (1 €) klo 12.30. Ruiskukkatie 3, Oulu

SPR:n ruokajakelu, torstaisin klo 17, Kastellin kirkko, Töllintie 38, Oulu

Limingan seurakunta, aamupuuro (1€) torstaisin klo 9-10.30 ja ruokakassijakelu klo 10. 22.8. - 5.12 (ei 3.10. ja 17.10). Pappilantie 6, Liminka.

Limingan vapaaehtoiset sekä ViaDia, maanantaisin klo 18 ja perjantaisin klo 11 ruokakassijakelu, Kauppakatu 6, Liminka

Ruokakassien jakelu maanantaisin klo 9:30-10:30. Perjantaisin ikäihmisille ja liikuntarajoitteisille jakelu kotiin. Lisätietoja Muhoksen Helluntaiseurakunnalta, puhno 0405467334 Muhoksen seurakuntatalo, Kirkkotie 32, Muhos

MAANANTAI

Työttömien ja vähävaraisten aamupuuro, klo 9:15-10:15 Kolamäen Vanhustentalon kerhohuoneessa, Kivitie 1, Kiiminki.

Aamupala klo 10:30-12 (16.9. alkaen), Myllyojan seurakuntatalolla, Koivumaantie 2, Oulu.

Aamupuuro, maanantaisin klo 9.45-11.30 (9.9. alkaen), Haukiputaan seurakuntakeskus, Kirkkotie 10, Haukipudas.

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 11-12 (2.9. alkaen), Jäälin kappeli, Rivitie 9, Jääli

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 10.30 alk., todisteeksi TE-toimiston työvoimapolitiittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Lounas (2€), klo 11-13. Kaakkurin asukastupa, Pesätie 13, Oulu

TIISTAI

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 10.30 alk., todisteeksi TE-toimiston työvoimapolitiittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Aamupuuro vähävaraisille oulunsalolaisille yksinasuville ja perheille, tiistaisin klo 9-10 (3.9. alkaen). Oulunsalon seurakunta, Pysäkin tiloissa, Kauppiaantie 5, Oulunsalo

Aamupala, klo 9-10.30 Keskustan seurakuntatalossa, Isokatu 17, monitoimisali, Oulu. Ajalla 8.1. - 21.5.2019.

Taukopaikka-kahvila, klo 10.30-13 (3.9. alkaen): sosiaalineuvontaa, seuraa ja 1€:n hintainen lounas. Pelastusarmeija, Isokatu 4, 5. krs, Oulu

Kahvi klo 10 ja **ateria** klo 12-13 Palokan seurakuntakodilla (alkaen 24.9.), Parkettitie 3, Pateniemi, Oulu

KESKIVIIKKO

Työttömien ja vähävaraisten aamupala, klo 10-11, 2.10. alkaen. Tuiran kirkko, Myllytie 5, Oulu

Lounas (2 €), klo 11-12, ajalla 14.8. - 4.12.2019. Keskustan seurakuntatalo (ruokasali Kaneli, Isokatu 17, 2.krs), Oulu

TORSTAI

Maksuton aamupuuro, klo 9-10, 5.9. alkaen. Karjasillan kirkko, Nokelantie 39, Oulu

Lounas, klo 12-13 (12.9. alkaen). Pyhän Luukkaan kappeli, Yliopistokatu 7, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 10.30 alk., todisteeksi TE-toimiston työvoimapolitiittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Aamupuuro (1 €) ja ruokajakelu, puuro klo 9-10:30 ja ruokajakelu klo 10. 22.8. - 5.12 (ei 3.10. ja 17.10). Limingan seurakunta, Pappilantie 6, Liminka

PERJANTAI

Oulun Vapaaseurakunnan varttikirkko ja ateria vähävaraisille, klo 12 (16.8.-20.12), aterian jälkeen leipäjakelua, Kirkkokatu 34, Oulu

Lounas työttömille (3 €), klo 11-14 Lintulammen asukastupa, Höyhetyän liikekeskus, Latokartanonantie 1, Oulu

Aamupuuro, klo 9-10 (6.9. alkaen). Pyhän Andreaan kirkko, Sulkakuja 8, Kaakkuri, Oulu

LAUANTAI

Soppaa ja Evankeliumia, klo 11 seuraavina päivinä: 17.8., 14.9., 19.10., 16.11. ja 14.12. Toppila-Center, Paakakatu 2, Oulu

SUNNUNTAI

Rukousilta, klo 16, lapsille pyhäkoulu, ylijäämäelintarvikkeita, Oulun Lähetysseurakunta, Hallituskatu 36, Oulu



KESKUSTAN ALUE

Oulun Helluntaiseurakunta, kahvikirkko: 28.8., 25.9., 30.10., 27.11. ja 18.12. klo 17. Pullakahvit ja mukaan elintarvikekassi. Oma kassi mukaan. Uusikatu 78, Oulu

Taukopaikka-kahvila, tiistaisin klo 10.30–13 (3.9. alkaen): sosiaali-neuvontaa, seuraa ja 1€:n hintainen lounas. Pelastusarmeija, Isokatu 4, 5. krs, Oulu

Oulun Vapaaseurakunnan varttikirkko ja ateria vähävaraisille, klo 12 (16.8.-20.12), aterian jälkeen leipäjakelua, Kirkkokatu 34, Oulu

Rukousilta, klo 16, lapsille pyhäkoulu, ylijäämäelintarvikkeita, Oulun Lähetysseurakunta, Hallituskatu 36, Oulu

ETELÄISET KAUPUNGINOSAT

Lounas työttömille (3 €), perjantaisin (6.9. alkaen) klo 11–14 Lintulammen asukastupa, Höyhtyän liikekeskus, Latokartanontie 1, Oulu

Lounas (2 €), maanantaisin klo 11–13, Kaakkurin Asukastupa, Pesätie 13, Oulu

MUHOS

Ruokakassien jakelu maanantaisin klo 9:30-10:30. Perjantaisin ikäihmisille ja liikuntarajoitteisille jakelu kotiin. Lisätietoja Muhoksen Helluntaiseurakunnalta, puhno 0405467334
Muhoksen seurakuntatalo, Kirkkotie 32, Muhos

POHJOISET KAUPUNGINOSAT

Koulujen ylijäämäruoan jakelu (1 €), ma-pe klo 12.30 alkaen, Rajakylän asukastupa, Ruiskukkatie 3, Oulu

Ruokakassijakelu, ma, ke ja pe alk. klo 10, Rajakylän asukastupa, Ruiskukkatie 3, Oulu

Esitteen on koonnut Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste
puh. 050 348 4676
sähköposti: info@kumppanuuskeskus.fi
Pdf-versio: www.ihimiset.fi
Esite ilmestyy keväisin ja syksyisin

SPR:n ruokakassijakelu, maanantaisin klo 17. Toppila-Center, Paakakatu 2, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), ma, ti ja to, klo 10.30 alk., todisteeksi TE-toimiston työvoimapolitiittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Soppaa ja Evankeliumia, klo 11–13 seuraavina päivinä: 17.8., 14.9., 19.10., 16.11. ja 14.12. Toppila-Center, Paakakatu 2, Oulu

OULUN EV.-LUT SEURAKUNNAT

Aamupuuro, maanantaisin klo 9.45-11.30 (9.9. alkaen), Haukiputaan seurakuntakeskus, Kirkkotie 10, Haukipudas.

Aamupala maanantaisin klo 10:30-12, Myllyojan seurakuntatalolla. Koivumaantie 2, Oulu.

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 11–12 (2.9. alkaen), Jäälin kappeli, Rivitie 9, Jääli

Työttömien ja vähävaraisten aamupuuro, maanantaisin klo 9:15-10:15 Kolamäen Vanhustentalon kerhohuoneessa, Kivitie 1, Kiiminki.

Aamupuuro vähävaraisille oulunsalolaisille yksinasuville ja perheille, tiistaisin klo 9–10 (3.9. alkaen). Oulunsalon seurakunta, Pysäkin tiloissa, Kauppiaantie 5, Oulunsalo

Aamupala, klo 9–10.30 tiistaisin Keskustan seurakuntatalossa, Isokatu 17, monitoimisali, Oulu. Ajalla 13.8. - 10.12.2019.

Lounas (2 €), keskiviikkoisin klo 11–12, ajalla 14.8. - 4.12.2019. Keskustan seurakuntatalo (ruokasali Kaneli, Isokatu 17, 2.krs), Oulu

Maksuton aamupuuro, klo 9–10, 5.9. alkaen. Karjasillan kirkko, Nokelantie 39, Oulu

Lounas, klo 12–13 (12.9. alkaen). Pyhän Luukkaan kappeli, Yliopistokatu 7, Oulu

Kahvi klo 10 ja **ateria** klo 12–13 Palokan seurakuntakodilla (alkaen 24.9.), Parkettitie 3, Pateniemi, Oulu

Aamupuuro, perjantaisin klo 9–10 (6.9. alkaen). Pyhän Andraan kirkko, Sulkakuja 8, Kaakkuri, Oulu

Muutokset ja tauot Oulun seurakuntien tapahtumakalenterissa
<https://www.oulunseurakunnat.fi/tapahtumat>.

Työttömien ja vähävaraisten aamupala, keskiviikkoisin klo 10–11, 2.10. alkaen. Tuiran kirkko, Myllytie 5, Oulu

LIMINKA

Limingan seurakunta, aamupuuro (1€) torstaisin klo 9-10.30 ja ruokakassijakelu klo 10. 22.8. - 5.12 (ei 3.10. ja 17.10). Pappilantie 6, Liminka.

Limingan vapaaehtoiset sekä ViaDia, maanantaisin klo 18 ja perjantaisin klo 11 ruokakassijakelu, Kauppakatu 6, Liminka

MUUT AVUSTUKSET

Hope ry, vaate- ja tavara-apua perheille ja huostaanotetuille lapsille, avustuspyyntöt www.hopeyhdistys.fi

Pelastusarmeijan Oulun osasto, 040 718 7602

Oulun ev.lut. srkien diakoniatyö, henkilökohtainen asiointi alueellisen työntekijän kanssa, yhteystiedot osoitteessa www.oulunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea

Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste, ohjausta avustusten ja tukien hakemiseen, taloudellisen tilanteen selvittelyyn ja oman elämäntilanteen hahmottamiseen, avoinna ma-to 9–15, pe 9–13, Kansankatu 53, Oulu, 050 348 4676

Apua ja iloa oululaisille, Facebook-ryhmä, mari.lohilahti1980@gmail.com

Jepe ry, Facebook-ryhmä, mm. ruokakassijakelua

Oulun RuokaApu, facebook-ryhmä



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

