



---

**KUMPPANUUSKESKUS**

# **TOIMINTAKALENTERI**

SYKSY 2019

---

**KANSANKATU 53  
SIVUTOIMIPISTE ISOKATU 47  
90100 OULU**

# KUMPPANUUSKESKUS

on sosiaali- ja terveysalan järjestöalo  
jossa on noin 40 toimijaa



**Kansankatu 53, 90100 OULU**

Syyskausi 5.8. - 20.12.2019

Avoimma ma - to 9 - 15

pe 9 - 13

Poikkeusaukioloista ilmoitamme  
Facebookissa ja Instagramissa.

## **Kaikille avoin olohuone**

Kumppanuuskeskuksessa voit neuvontapisteen aukioloaikoina lukea päivän Kalevan, tutustua esitteisiin ja käyttää asiakastietokoneita. Käytettävissäsi on myös erilaisia lautapelejä ja kirjanvaihtopisteessä voit vaihtaa kirjan tai elokuvan toiseen.



# NEUVONTAPALVELUT

## Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste

Infosta saa tietoa Kumppanuuskeskuksesta, kokoustiloista, vapaaehtoistoiminnasta ja sosiaali- ja terveysturvayhdistyksiä sekä opastusta ihmiset.fi-sivuston käyttöön.

Kumppanuuskeskuksen neuvontapisteen toiminnasta vastaa Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry  
050 348 4676 tai [info@kumppanuuskeskus.fi](mailto:info@kumppanuuskeskus.fi)

## Järjestöneuvonta

Kansankatu 53/ Torikatu 10/ Ruiskukkatie 2

**Maanantaisin Kumppanuuskeskuksella klo 10-14**

**Keskiviikkoisin Oulu10:ssä klo 12-15**

**Torstaisin Rajakylän hoivassa (12.9. alkaen) klo 13-15**

Järjestöneuvonta on tarkoitettu vaikeassa elämäntilanteessa oleville henkilöille, jotka tarvitsevat kevyttä tukea tilanteen ratkaisemiseksi. Apua tarjotaan myös järjestö- ja vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille sekä pienten yhdistysten aktiivitoimijoille.

- Keskusteluapua eri elämäntilanteisiin
- Apua ja tukea oikean auttajatahon löytymiseen
- Ohjausta sosiaali- ja terveysturvan järjestöihin
- Tietoa vapaaehtoistoiminnasta
- Neuvoja, tukea ja apua yhdistysten toimintaan

Järjestäjä Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry  
Järjestöneuvoja [ppjane@kumppanuuskeskus.fi](mailto:ppjane@kumppanuuskeskus.fi) tai 050 313 9308

# NEUVONTAPALVELUT

## Taloustukihenkilöt

Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu

Takuusäätiön kouluttamat taloustukihenkilöt ovat tavattavissa Kumppanuuskeskuksella **tiistaisin 13.8 - 26.11 klo 10 - 12**

Taloustukihenkilöt auttavat selvittämään taloudellista tilannetta ja hakemaan apua. Saat tietoa velkojen selvittämisestä ja sosiaalietuuksien hakemisesta Kelalta ja kaupungilta. Asiakkaat otetaan vastaan saapumisjärjestyksessä.

Järjestäjä Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry  
info@kumppanuuskeskus.fi 050 348 4676

## Maksuton lakineuvonta

Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu

Yksilöllistä neuvontaa mm. velka-, perhe- tai rikosasioissa. Neuvontaa antaa Anne Kinnunen. Maksuttomassa neuvonnassa ei laadita asiapapereita mutta saat ohjeet niiden tekoon.

**torstai 5.9. klo 10 – 12**

**tiistai 1.10. klo 10 – 12**

**tiistai 19.11. klo 10 – 12**

Asiakkaat otetaan vastaan saapumisjärjestyksessä, vuoronumeroita jaetaan klo 9 alkaen.

Järjestäjä Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry  
info@kumppanuuskeskus.fi 050 348 4676

# NEUVONTAPALVELUT

## **Henkilökohtaisen avun chat**

TukiNet [www.tukinet.fi](http://www.tukinet.fi)

**tiistaisin 10.9., 1.10., 5.11. ja 3.12. 2019 klo 10.00-11.00**

**keskiviikkoisin klo 19.00 – 20.30**

**25.9. 2019** Avustajan roolit henkilökohtaisessa avussa, esim. opiskelu ja työ, harrastukset

**30.10.2019** Henkilökohtainen apu perheessä

**27.11.2019** Henkilökohtainen apu perheessä

## **Voimaa arkeen chat vammaisille vanhemmille**

TukiNet [www.tukinet.fi](http://www.tukinet.fi)

**maanantaisin 9.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. 2019 klo 9.00 -10.30**

**torstaisin 19.9., 17.10. ja 21.11. 2019 klo 18.00 – 19.30**

Liveryhmä vanhemmille, joilla joko toisella tai molemmilla vanhemmista on jokin pitkäaikainen sairaus tai vamma.

Järjestäjä Kynnys ry -SAMAT toiminta

040 940 1968 [ulla.sauvola@samat.kynnys.fi](mailto:ulla.sauvola@samat.kynnys.fi)

# NEUVONTAPALVELUT

## Neuvontaa henkirikosuhrien läheisille

Huoman toimisto, Kansankatu 53, 2. krs

### Arkisin ma-pe klo 9-16

Huoma ry:n kriisityön koordinaattorin antamaa ohjausta, neuvontaa ja tukea henkirikoksessa läheisensä menettäneille henkilöille. Keskusteluapua surussa. Ohjausta vertaistukiryhmiin ja muihin palveluihin. Neuvonta on valtakunnallinen palvelu, joka toteutetaan pääosin puhelimitse, mutta myös kasvokkaistapaamiset Oulussa ovat mahdollisia.

Järjestäjä Huoma - Henkirikosten uhrien läheiset ry  
050 401 2230, [toimisto@huoma.fi](mailto:toimisto@huoma.fi)

## Palveluneuvonta

Puhelinneuvontaa puhelimitse ja sähköpostilla  
050 467 31 30 tai [palveluneuvonta@autismiliitto.fi](mailto:palveluneuvonta@autismiliitto.fi)

### Ma - to klo 12- 15

Palveluneuvonta on asiakaslähtöistä, valtakunnallista ja maksutonta, tiedottavaa neuvontaa. Tarjoamme julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin palveluita koskevaa neuvontaa ja ohjausta. Palveluneuvonta on tarkoitettu autismlukijon henkilöille, heidän omaisilleen ja läheisilleen sekä heidän kanssaan työskentelevälle ammattihenkilöstölle, viranomaisille ja muille tahoille. Tavoitteena on ohjata oman lähialueen palvelujen piiriin sekä löytää ja esitellä vaihtoehtoja mm. autismlukijon henkilöiden toimintakyvyn ylläpitämiseen, itsenäisyyden ja arjessa selviytymisen tukemiseen. Tarkoitus on ohjata eteenpäin oikeaan paikkaan hakemaan jatkoapua tilanteeseen.

Järjestäjä Autismiliitto ry

# NEUVONTAPALVELUT

## Kiireetöntä kohtaamista ja tukea sairauteen sopeutumisessa



Järjestöpiste  
Kaiku

**OYS:n  
avohoitotalon  
ala-aulassa**



**Neuvontaa ja potilasjärjestöjä  
ma-to klo 8.30-11.30**

materiaalia saatavilla silloin, kun sinulle sopii

järj. Pohjois-Pohjanmaan  
sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry



**OLKA®**

### Vapaaehtoistoiminnan tapahtumia Oulun yliopistollisessa sairaalassa

**Ilonan päivä Kaiussa ke 9.10. klo 8.30-11.30**



Järjestöpiste  
Kaiku

- Musiikkia
- Tietoiskuja OYS:n OLKAN vapaaehtoistoiminnasta
- Tietoiskuja potilasjärjestötoiminnasta

**Vapaaehtoisten päivä Kaiussa to 5.12. klo 8.30-11.30**

- Toimintapisteitä ympäri sairaalaa
- Tietoiskuja OYS:n OLKAN vapaaehtoistoiminnasta
- Tietoiskuja potilasjärjestötoiminnasta

**Vapaaehtoisena erikoissairaanhoidossa -valmennukset**

ke 18.9. klo 15.30-19.00 (ilmoittautumiset viim. 6.9.)  
ma 4.11. klo 15.30-19.00 (ilmoittautumiset viim. 19.10.)



**Lisätiedot:**

vapaaehtoistoiminnan koordinaattori: katja.kuusela@ppsotu.fi



**OLKA®**

# KUMPPANUUSKESKUS

Kumppanuuskeskuksen sivutoimipisteessä toimii vajaat 10 sosiaali- ja terveysalan järjestöä



**Isokatu 47, 90100 OULU**

## **Ommaiskortteeri**

**ma - pe klo 10 - 14**

**08 882 1690**

Ommaiskortteeriin ovat tervetulleita kaikki läheisistään huolehtivat niin omaishoidontuen piirissä kuin sen ulkopuolella olevat.

Ommaiskortteerissa on tarjolla tietoa, tukea ja toimintaa

Katutason kohtaamispaikasta vastaa Oulun seudun omaishoitajat ry

## **Omaishoitajien palveleva puhelin**

Isokatu 47, katutaso

**ma-pe klo 10-14**

Omaishoidon henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea niin puhelimitse kuin paikan päällä käymällä. Soita ja sovi oma henkilökohtainen tapaamisaikasi!

Järjestäjä Oulun seudun omaishoitajat ry, Oulun seudun omaishoitokeskus, Ommaiskortteeri

040 526 8105, [heini.kemola@osol.fi](mailto:heini.kemola@osol.fi)

# IHMISET-PORINAPIIRI

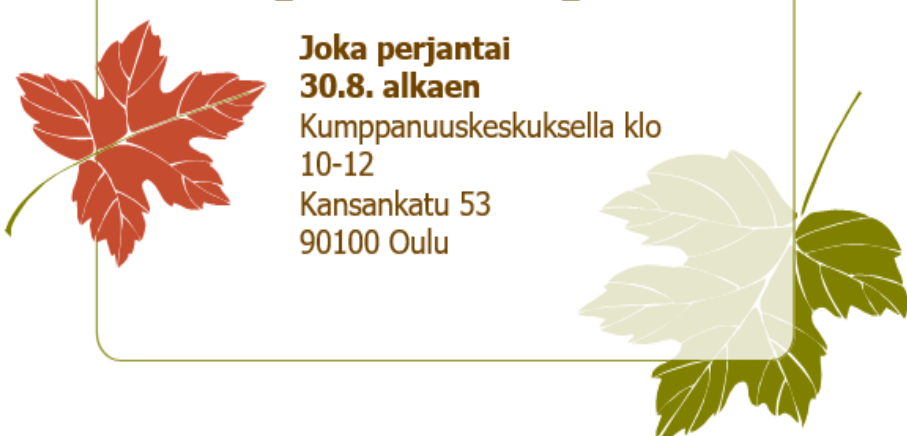


Oletko kiinnostunut jakamaan  
elämäntarinaasi muiden  
ihmisten kanssa?

Ryhmässä haetaan yhdessä  
keskustellen uusia näkökulmia,  
voimavaroja ja kiitollisuuden  
aiheita. Sisällöt suunnitellaan  
yhdessä ryhmän kanssa.

Mukaan voit tulla juuri  
sellaisena kuin olet!

## Ihmiset- porinapiiri



**Joka perjantai  
30.8. alkaen**

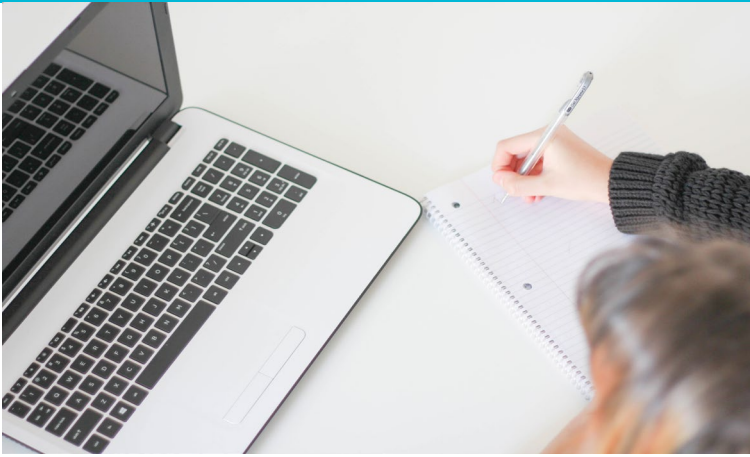
Kumppanuuskeskuksella klo  
10-12

Kansankatu 53  
90100 Oulu



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali-  
ja terveysturvayhdistys ry

# ETÄKOULUTUKSET



## Ilmoittautumiset:

---

### Pudasjärvi:

sinikka.mosorin@pu-  
dasjarvi.fi

---

### Ylivieska:

[http://www.opistopal-  
velut.fi/ylivieska](http://www.opistopal-<br/>velut.fi/ylivieska)

---

### Raahe:

kirjaamo@ras.fi

---

### Oulu:

ppjane@kumppanuus-  
keskus.fi

## ETÄKOULUTUKSET SYKSYLLÄ 2019

**Ti 27.8. klo 17-19 Kynnys ry - SAMAT- toi-  
minta/ Tanja Roth: Seksuaalikasvatus -  
osa tunne- ja turvataitokasvatusta**

Koulutus pohjautuu Hivpointin julkaisemaan seksuaalikasvattajan käsikirjaan sekä seksuaalikasvatuksen standardeihin ja nuorten tunne- ja turvataitokasvatukseen.

Koulutuksen tavoitteena on selventää seksuaalikasvatuksen tärkeyttä osana tunne- ja turvataitokasvatusta erityistä tukea tarvitseville nuorille kouluissa ja asuntoloissa. Koulutuksen tavoitteena on myös antaa osallistujille uusia näkökulmia ja lisää välineitä omaan seksuaalikasvatukseen tai ohjaukseen. Koulutus on osa Kynnys ry:n SAMAT-toiminnan seksuaalikasvatustyötä, jota rahoittaa STEA. Oulun ilmoittautuminen: <https://www.ihimiset.fi/tapahtuma/etakoulutus-seksuaalikasvatus-osa-tunne-ja-turvataitokasvatusta/>

**Paikkakunnat:** Oulu, Ylivieska, Pudasjärvi

**POHJOIS-POHJANMAAN  
SOSIAALI- JA TERVEYS-  
TURVAYHDISTYS RY**

Kansankatu 53  
90100 Oulu

puh. 050-313 9308  
[www.ppsotu.fi](http://www.ppsotu.fi)  
[www.ihimiset.fi](http://www.ihimiset.fi)  
<https://www.facebook.com/ppsotu/>

# ETÄKOULUTUKSET

**Ti 10.9. klo 17-19 Psoriasisliitto/ Anne Savuoja: Vertaistuki edistää hyvinvointia. Vertaisryhmässä tuetaan elintapamuutokseen.**

Miten elintavat vaikuttavat hyvinvointiisi? Syötkö terveellisesti? Liikutko riittävästi? Nukutko hyvin? Tiedätkö päihteiden käytön vaikutuksen hyvinvointiisi? Psoriasisliiton aluetyöntekijä kertoo, kuinka vertaistuki vaikuttaa hyvinvointiimme. Oulun ilmoittautuminen: <https://www.ihimiset.fi/tapahtuma/etakoulutus-vertaistuki-edistaa-hyvinvointia-vertaisryhmassa-tuetaan-elintapamuutokseen/>

**Paikkakunnat:** Oulu, Ylivieska, Pudasjärvi

**Ti 29.10. klo 17-19 Takuusäätiö/ Taina Rajanen: Rahahuolet puheeksi**

Rahahuolet puheeksi -koulutus tarjoaa perustietoa taloudenhallintaan ja velkaantumiseen liittyvistä asioista, antaa valmiuksia ottaa raha-asiat puheeksi sekä tukea ja ohjata taloudellisesti haavoittuvassa tilanteessa olevia ja heidän läheisiään. Koulutus on suunnattu järjestöjen vapaaehtoisille, jotka kohtaavat talousvaikeuksissa olevia ihmisiä ja tarvitsevat tietoa talous- ja velkaongelmista. Oulun ilmoittautuminen: <https://www.ihimiset.fi/tapahtuma/etakoulutus-rahahuolet-puheeksi/>

**Paikkakunnat:** Oulu, Ylivieska, Raahe, Pudasjärvi

**Ilmoittautumiset:**

**Pudasjärvi:**

[sinikka.mosorin@pudasjarvi.fi](mailto:sinikka.mosorin@pudasjarvi.fi)

**Ylivieska:**

<http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska>

**Raahe:**

[kirjaamo@ras.fi](mailto:kirjaamo@ras.fi)

**Oulu:**

[ppjane@kumppanuuskeskus.fi](mailto:ppjane@kumppanuuskeskus.fi)

**POHJOIS-POHJANMAAN  
SOSIAALI- JA TERVEYS-  
TURVAYHDISTYS RY**

Kansankatu 53  
90100 Oulu

puh. 050-313 9308

[www.ppsotu.fi](http://www.ppsotu.fi)

[www.ihimiset.fi](http://www.ihimiset.fi)

<https://www.facebook.com/ppsotu/>

# TILAISUUDET

## **Maailman selkäpäivä**

Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Kokoustila Asema

16.10.2019 klo 13-20

klo 13-16 Pop up kahvila, paikalla asiantuntijoita jakamassa selänhoitoon tietoa, tukea ja toimintaa.

klo 18:00 Asiantuntijaluento

Valtakunnallista selkäviikkoa vietetään 14.- 20. lokakuuta. Selkäviikon ja maailman selkäpäivän tämänvuotinen teema on ”Rakasta selkääsi” (”Love Your Spine”). Teemalla kannustetaan ihmisiä huolehtimaan selästään ja suhtautumaan siihen rakastavasti. Teemaviikolla tuodaan esiin selän terveyden ja hyvinvoinnin tärkeyttä sekä rohkaistaan ihmisiä pysymään aktiivisina.

Järjestäjä Oulun Seudun Selkäyhdistys ry

puh.040 1312288 tai selkayhdistysossy(@)gmail.com



# TILAISUUDET

## **Lihastautiviikko avoimet ovet**

Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53 kokoustila Resiina

**26.8.2019**

Avoimet ovet tutustuttaa Lihastautiliiton toimintaan ja tapahtumiin

Järjestäjä Lihastautiliitto

raija.simila@lihastautiliitto.fi puh. 050 5914244

## **Vapaaehtoistoiminnan esittely**

Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Kokoustila Laituri

**pe 6.9.2019 klo 15 - 16**

Sanna Perälä Vuolle setlementti / Vares-verkosto p. 050 471 7193

sanna.perala@vuolleoulu.fi

## **Vaarallisen jätteen keräysauto**

Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53



**25.9. klo 16-18**

Keräysautoon otetaan vastaan kotitalouksien vaarallisiksi lueteltuja jätteitä. Ks. lisätietoja: [www.kiertokaari.fi](http://www.kiertokaari.fi). Poikkeaa kahville!

Järjestäjä Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry  
[info@kumppanuuskeskus.fi](mailto:info@kumppanuuskeskus.fi) 050 348 4676

# TILAISUUDET

## Kun huoli läheisestä herää... osaatko sinä toimia?

Tule hakemaan valmiuksia päihteidenkäytöstä tai pelaamisesta syntyneen huolen puheeksi ottamiseen.

## Ensihuoli-koulutus

**Ti 15.10.2019 klo 16.30-19.30**

Kumppanuuskeskus, Asema 2. krs, Kansankatu 53, Oulu

**Ilmoittaudu mukaan:** [www.ehyt.fi/fi/tapahtumat](http://www.ehyt.fi/fi/tapahtumat)

Koulutus on maksuton ja tarkoitettu kaikille. Ohjelmassa keskustelua, harjoituksia ja ryhmätehtäviä. Kouluttajina EHYT ry:n asiantuntijat. Lisätietoa koulutuksesta p. 0400 274833, [sinikka.korpela \(at\) ehyt.fi](mailto:sinikka.korpela@ehyt.fi)



"Löysin koulutuksen  
jälkeen rohkeutta  
puhua selkeämmin  
aiheesta."\*

"Ensihuoli-koulutus  
pitäisi kaikkien  
käydä."\*

\* Osallistujien palautetta kevään  
2018 Ensihuoli-koulutuksista



Ensihuoli



Opintokeskus Siviis

# TILAISUUDET



**24. - 29.10.2019**

## **TSEMPPIÄ TALOUTEEN -TEEMAPÄIVÄT**

**Tervetuloa Takuusäätiön ja Kumppanuuskeskuksen neuvontapisteen teemapäiville!**

### **Tsemppiä talouteen -teemakahvila ammattilaisille**

Teemakahvilassa puhutaan rohkeasti rahasta, pienillä tuloilla pärjäämisestä ja varautumisesta. Lisäksi tarjolla on

- kahvia, teetä, pullaa ja tietenkin hyvää seuraa
- pelejä (ainakin Kimble!) päivän piristykseksi
- uusia raha-asioihin liittyviä testejä

Aamukahvila ammat-  
tilaisille 28.10. klo 9-11

---

PopUp- toimisto kan-  
salaisille 28.10. klo  
12-14

---

Etäkoulutus Rahahuo-  
let puheeksi 29.10. klo  
17-19

---

**KAIKKI TAPAHTUMAT  
KUMPPANUUS-KES-  
KUKSELLA!**

**TAKUUSÄÄTIÖ JA  
POHJOIS-POHJAN-  
MAAN SOSIAALI- JA  
TERVEYSTURVAYH-  
DISTYS RY**

Kansankatu 53  
90100 Oulu

[www.takuusaatio.fi](http://www.takuusaatio.fi)  
[www.ihimiset.fi](http://www.ihimiset.fi)

# TILAISUUDET

## **Tsemppiä talouteen- PopUp-toimisto kansalaisille**

Haluatko saada otteen raha-asioita, mutta et tiedä mistä aloittaa?

Tapahtumassa on paikalla Takuusäätiön asiantuntija sekä vapaaehtoisia taloustukihenkilöitä, joilta saat käytännön vinkkejä oman taloustilanteen kohentamiseen! Tarjolla karkkia ja kyselyyn vastaamalla saat kahvilipun Kumppanuuskeskuksen kahvilaan.

## **Rahahuolet puheeksi- etäkoulutus vapaaehtoisille**

Kuinka ottaa raha-asiat puheeksi, ja mistä apua on saatavilla? Koulutus on tarkoitettu pääasiassa vapaaehtoisille, jotka kohtaavat tehtävässään talousvaikeuksien kanssa painivia henkilöitä.

## **Mukana menossa myös Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen toiminnanjohtaja ja järjestöneuvoja!**

Teija Karisaari-Kittilä  
Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry  
email. ppjane@kumppanuuskeskus.fi

Taina Rajanen  
Takuusäätiö  
email. taina.rajanen@takuusaatio.fi



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry



**TAKUU**  
S Ä Ä T I Ö

Aamukahvila ammat-tilaisille 28.10. klo 9-11

PopUp- toimisto kansalaisille 28.10. klo 12-14

Etäkoulutus Rahahuolet puheeksi 29.10. klo 17-19

KAIKKI TAPAHTUMAT KUMPPANUUSKESKUKSELLA!

**TAKUUSÄÄTIÖ JA POHJOIS-POHJANMAAN SOSIAALI- JA TERVEYSTURVAYHDISTYS RY**

Kansankatu 53  
90100 Oulu

[www.takuusaatio.fi](http://www.takuusaatio.fi)  
[www.ihimiset.fi](http://www.ihimiset.fi)

# ELÄVÄ KIRJASTO

## Elävä kirjasto

Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53

**29.10. klo 11.30 - 15**

Sinullakin on ennakkoluuloja, mutta haluatko oppia elämään niiden kanssa? Pane ennakkoluulosi koetukselle Elävässä kirjastossa.

Elävä kirjasto toimii kuten tavallinenkin kirjasto, paitsi että paperisten kirjojen sijaan Elävästä kirjastosta lainataan oikeita ihmisiä keskustelua varten. Elävän kirjaston kirjat edustavat erilaisia vähemmistöjä ja muita ryhmiä, jotka kohtaavat syrjintää, ennakkoluuloja, stereotypioita ja rasismia.

Elävä kirjasto antaa mahdollisuuden kohtaamisiin sellaisten ihmisten kesken, jotka eivät ehkä muuten kohtaisi. Menetelmän tavoitteena on vuoropuhelun lisääminen eri ihmisryhmien välillä ja se mahdollistaa ennakkoluulojen purkamista sekä lisää erilaisuuden ymmärtämistä.

Järjestäjä Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry  
info@kumppanuuskeskus.fi 050 348 4676



*Oulu Capital  
of Northern  
Scandinavia*



## Etsimme elävään kirjastoon vapaaehtoisia ihmisiä eläviksi kirjoiksi

Kirjat voivat olla ensikeräiläisiä tai kokeneita.

Kirjojen koulutus järjestetään **2.10.2019 klo 17-19.30** Kumppanuuskeskuksessa Kansankatu 53, katutaso.

Uusien kirjojen tulee käydä kirjakoulutus ja aikaisemmin kirjana olleet lähettävät valmiit kirjaesitykset.

Kirjaksi ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitathan erityisruokavaliosi sekä mahdolliset liikuntarajoitteet.

Ilmoittautumiset kirjaksi ja kirjojen koulutukseen 20.9. mennessä info@kumppanuuskeskus.fi



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry



# ihimiset.fi

*Tervetuloa Ihimisiin!*

**Ihimiset.fi -verkkopalvelu on Pohjois-Pohjanmaan kansalais- ja järjestötoiminnan sivusto.**

Ihimiset.fi -verkkopalvelun sisältö keskittyy erityisesti ihmisten hyvinvointiin liittyvään toimintaan. Palvelun käyttö on maksutonta kaikille.

Tervetuloa löytämään oman alueesi tapahtumia, toimintaa ja toimijoita kunnittain, teemoittain ja ikäryhmittäin olit sitten kansalainen tai järjestötyössä mukana oleva henkilö!

**Eikö yhdistyksesi löydy ihmiset.fistä?** Rekisteröi yhdistyksesi tiedot maksutta ja voit julkaista tapahtumia, toimintaa, uutisia ja saada lisänäkyvyyttä toiminnallenne.

## **Ihimiset.fi-sivuston rakenne ja etusivu uusiksi**

Ihimiset.fi-sivusto kävi menneen kesän aikana läpi etusivun ja valikon muutosprosessin, jonka tavoitteena oli yksinkertaistaa Ihimiset.fi -verkkopalvelun rakennetta ja tehdä sivustosta helppokäyttöisempi ja saavutettavampi.

Myös palautetta sivuston toimivuudesta ja parannusehdotuksia otetaan kiitollisena vastaan sivuston palautelomakkeen tai sähköpostin (info@kumppanuuskeskus.fi) kautta

# KUMPPANUUSKESKUS

**Kumppanuuskeskus** tarjoaa palveluita sekä kansalaisille että järjestötoimijoille. Keskukseen ovat tervetulleita kaikki. Kansankadulla voi käydä lukemassa lehtiä ja kahvittelemassa, surffata netissä, asioida kirjanvaihtopisteessä tai kysyä mieltä askarruttavista asioista. Keskuksesta löytyy useita kokoustiloja, joissa järjestöt ja muut toimijat järjestävät viikoittain kymmeniä erilaisia tapahtumia. Isokadun sivutoimipisteessä toimii omaishoitajien avoin kohtaamispaikka.

Kansalaisille tarjotun palvelun ja toiminnan lisäksi Kumppanuuskeskus on myös järjestötoiminnan keskus. Sieltä saavat tukea Pohjois-Pohjanmaalla toimivat paikalliset sosiaali- ja terveysalan järjestöt. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys vastaa Kumppanuuskeskuksen neuvontapisteiden toiminnasta sekä kumppaneiden arjen tukipalveluista.

**PPsotu eli Pohjois-Pohjanmaan sosiaali-ja terveysturvayhdistys ry** parantaa heikoimmassa asemassa olevien kansalaisten elämää vaikuttamalla alueelliseen ja valtakunnalliseen sosiaali- ja terveystalouteen, tukemalla muiden yhdistysten toimintaa sekä tarjoamalla maksutonta neuvontaa. Kansalaisille tarjotaan mm. tietoa järjestöjen tarjoamasta toiminnasta ja vapaaehtoistoiminnasta sekä maksuttomia järjestöjen yhdessä järjestämiä tapahtumia. Järjestöille tarjotaan mm. tila- ja toimistopalveluja, yhteisten toimintojen koordinoimista ja tukemista sekä välineitä viestintään.

PPsotu vastaa tällä hetkellä kolmesta hankkeesta: Järjestöt sairaalassa -hanke (2016-2019), Pohjois-Pohjanmaan järjestöraakenne-hanke (2017-2020) ja Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla -hanke (2018-2020).





## Kansankatu 53

ADHD-liitto ry  
A-Kiltojen Liitto ry  
Auta Lasta ry: Lapsirikas -hanke  
Auta Lasta ry: Vetuointi-hanke  
Autismiliitto ry  
Autismiliitto ry: Askel Aikuisuuteen -projekti  
Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry  
- Ehyt ry: Kannabis interventio – hanke  
- Ehyt ry: Vahvistamo  
Epilepsialiitto ry  
Hivpoint  
- Hivpoint: Riskittä Reissussa -hanke  
Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry  
Invalidiliitto ry  
Kansalaisfoorumi  
Kehitysvammaisten Tukiliitto ry  
Keliakialiitto ry  
Kiipula  
Kynnys ry - SAMAT toiminta  
Lihastautiliitto ry  
Muistiliitto ry  
Munuais- ja maksaliitto ry  
Neuroliitto ry  
Opintokeskus Sivis  
Oulun Seudun Astma- ja Allergiayhdistys ry  
Oulun Seudun Hengitysyhdistys ry  
Oulun Seudun Selkäyhdistys ry  
Parasta Lapsille ry: Poppoo-hanke  
Parkinsonliitto ry  
Pohjoisen Luut Lujiksi ry  
Pohjois-Pohjanmaan Epilepsiyhdistys ry  
Pohjois-Pohjanmaan Psoriasisyhdistys ry

Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry  
- Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry: Järjestöneuvoja  
- Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry: Pohjois-Pohjanmaan järjestö rakenne -hanke  
- Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry: Järjestöt sairaalassa -hanke  
- Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry: Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla -hanke  
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys ry  
Psoriasisliitto ry  
Pohjois-Pohjanmaan Sydämpiiri ry  
Suomen CP-liitto ry  
Suomen Vanhempainliitto ry  
Takuusäätiö  
Vamjaka - Oulun Seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry

## Isokatu 47

Oulun seudun omaishoitajat ry  
Allergia, Iho- ja Astmaliitto  
Kuuloliitto ry  
Kuurojen liitto ry  
Suomen Kuurosokeat ry  
Pelastakaa Lapset ry



Toimintakalenterin toimittaja:



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry