

# Vauvatalon Hellän kosketuksen voima-ryhmät kevät 2020

## Hellän kosketuksen voima-ryhmä

Hellä ja kannustava kosketus tukee vauvan kehitystä ja uni-valverytmiä. Ryhmät on tarkoitettu alle 5 kk vauvoille ja heidän vanhemmilleen ja kokoontuvat Vauvatalon vauvamyönteisissä tiloissa, vauvojen ehdoilla. Kestoltaan ryhmät ovat noin 1,5 tuntia. Ryhmässä opetetaan vauvaa rauhoittava ja kehitystä tukeva Ruth Ricen vauvahieronta.

Hellän kosketuksen voima - ryhmät ovat maksuttomia. Ilmoittautumiskäytäntö. Ryhmiin voivat osallistua myös Oulun lähikuntien vauvaperheet.

**Kevään ryhmät:**  
ma 17.2. klo 9-11  
ma 20.4. klo 9-11

**Ilmoittautuminen ryhmiin:**  
[vauvatalo@oetk.fi](mailto:vauvatalo@oetk.fi) / p. 040 7444300

Hyvässä ja  
lempeässä  
kosketuksessa  
vauva tuntee  
olonsa  
rakastetuksi  
ja  
turvalliseksi.  
Kosketus  
rentouttaa  
lasta sekä  
lievittää  
stressiä.



VAUVATALON  
RYHMÄT

OULUNENSIJA-  
TURVAKOTIRY

VIESTIKATU 10 C 52  
90130 OULU  
[WWW.OETK.FI](http://WWW.OETK.FI)  
[VAUVATALO@OETK.FI](mailto:VAUVATALO@OETK.FI)