



VANHEMMAN NEUVO® -vertaistukiryhmä auttaa erityisessä vanhemmuudessa eron jälkeen

- 🍃 ammatillisesti ohjattu vertaistukiryhmä eropäätöksen tehneelle tai eronneelle vanhemmalle, jolla on alaikäisiä erityislapsia
- 🍃 ryhmä kokoontuu 8 kertaa ja jokaisella tapaamiskerralla on oma teemansa
- 🍃 ryhmässä käsitellään mm. yhteistyövanhemmuutta, lapsen selviytymistä erotilanteesta sekä perheen arkea eron jälkeen
- 🍃 ryhmä on maksuton

Ryhmään otetaan 6-8 vanhempaa. Ryhmän ohjaaja tapaa ryhmään tulijat ennen ryhmän alkua. Alkutapaamisessa on mahdollisuus kuulla tai kysyä ryhmän toiminnasta tarkemmin sekä kertoa omasta elämäntilanteesta.

OULUN
ENSI- JA TURVAKOTI RY



Ryhmä kokoontuu syksyn aikana kahdeksan kertaa Omaiskortteerissa, osoitteessa Isokatu 47, katutaso.

Ryhmä kokoontuu seuraavina päivinä: ma 2.9., ma 16.9., ma 30.9., ma 14.10., ma 28.10., ti 12.11.ma 25.11., ma 2.12. klo 17.30-20.00.

Ryhmässä käsiteltäviä teemoja: eron tuomat muutokset, yhteinen vanhemmuus, lapsen tunteet ja tarpeet, arjen rutiinit, vuorovaikutustavat, ongelmanratkaisu, sosiaaliset verkostot, vanhemmuus ja uusi parisuhde

Ilmoittautuminen:

Ilmoittaudu viimeistään 14.8. mennessä linkin kautta:
<https://www.kyselynetti.com/s/vn2019s>

Lisätiedot:
Sirpa Huotari,
sirpa.huotari@oetk.fi
040 159 1170/
Tiia Ikonen
tiia.ikonen@osol.fi
0407711832