

RUOKA-AVUSTUKSET

KEVÄT 2019

RUOKAKASSIJAKELUT

Toppila-Center, SPR:n ruokakassijakelu maanantaisin klo 17, Paakakatu 2, Oulu

Oulun Helluntaiseurakunta, kahvikirkko: 16.1., 13.2., 13.3., 17.4., 15.5. ja 12.6. klo 17-18:30. Pullakahvit ja mukaan elintarvikkeksi. Uusikatu 78, Oulu

Rajakylän asukastupa, ruokakassijakelu ma, ke, pe klo 10 ja koulu-ruokajakelu (1 €) klo 12.45 Ruiskukkatie 3, Oulu

Kellon asukastupa, hävikkiruokajakelu arkisin klo 9 Kellonkaupantie 1, Kello

Limingan seurakunta, aamupuuro (1€) torstaisin klo 9-10.30 ja ruokakassijakelu klo 10. Ei 18.4. ja 2.5. Pappilantie 6, Liminka.

Limingan Lyhde, maanantaisin klo 19 ruokakassijakelu, Kauppakatu 6, Liminka

Ruokakassien jakelu maanantaisin klo 9:30-10:30. Perjantaisin ikäihmisille ja liikuntarajoitteisille jakelu kotiin. Lisätietoja Muhoksen Helluntaiseurakunnalta. Muhoksen seurakuntatalo, Kirkkotie 32, Muhos

Limingan vapaaehtoiset jakavat kauppojen hävikkiruokaa perjantaisin klo 11, Kauppakatu 6, Liminka

MAANANTAI

Työttömien ja vähävaraisten aamupuuro, klo 9:15-10:15 Kolamäen Vanhustentalon kerhohuoneessa, Kivitie 1, Kiiminki.

Aamupala klo 10:30-12, Myllyojan seurakuntatalolla, Koivumaantie 2, Oulu.

Lounas työttömille (2 €), klo 11–14 Lintulammen asukastupa, Höyhtyän liikekeskus, Latokartanontie 1, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 11–12 Jäälin kappeli, Rivotie 9, Jääli

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 10.30 alk., todisteeksi TE-toimiston työvoimapoliittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Lounas (2€), klo 11-13. Kaakkurin asukastupa, Pesätie 13, Oulu

Aamupuuro, klo 10, ei vkolla 10, viimeinen 29.4. Haukiputaan seurakuntakeskus, Kirkkotie 10, Haukipudas.

TIISTAI

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 10.30 alk., todisteeksi TE-toimiston työvoimapoliittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Aamupuuro vähävaraisille oulunsalolaisille yksinasuville ja perheille, klo 9–10. Oulunsalon seurakunta, Pysäkin tiloissa, Kauppiaantie 5, Oulunsalo

Aamupala, klo 9–11 Keskustan seurakuntatalossa, Isokatu 17, monitoimisali, Oulu. Ajalla 8.1. - 21.5.2019.

Taukopaikka-kahvila, klo 10.30–13: sosiaalineuvontaa, seuraa ja 1€:n hintainen lounas. Pelastusarmeija, Isokatu 4, 5. krs, Oulu

Kahvi klo 10 ja **ateria** klo 12–13 Palokan seurakuntakodilla (Parketitie 3), Pateniemi, Oulu

KESKIVIIKKO

Työttömien ja vähävaraisten aamupala, klo 10–11, jaetaan 23.1, 30.1, 6.2, 13.2, 20.2, 27.2 Tauko 20.3, 27.3, 10.4 ja 24.4. Tuiran kirkko, Myllytie 5, Oulu

Ruokailu (2 €), klo 11–12, ajalla 9.1.-22.5.2019 Keskustan seurakuntatalo (ruokasali Kaneli, Isokatu 17, 2.krs), Oulu

TORSTAI

Maksuton aamupuuro, klo 9–10, 7.2. alkaen. Karjasillan kirkko, Nokelantie 39, Oulu

Ateria, klo 12–13. Pyhän Luukkaan kappeli, Yliopistokatu 7, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 10.30 alk., todisteeksi TE-toimiston työvoimapoliittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Aamupuuro (1 €) ja ruokajakelu, puuro klo 9-10:30 ja ruokajakelu klo 10. Ei 18.4. ja 2.5. Limingan seurakunta, Pappilantie 6, Liminka

PERJANTAI

Oulun Vapaaseurakunnan varttikirkko ja ateria vähävaraisille, klo 12, aterian jälkeen leipäjakelua, Kirkkokatu 34, Oulu

Lounas työttömille (2 €), klo 11–13, Lintulammen asukastupa, Höyhtyän liikekeskus, Latokartanontie 1, Oulu

Aamupuuro, klo 9–10. Pyhän Andreaan kirkko, Sulkakuja 8, Kaakkuri, Oulu

LAUANTAI

Soppaa ja Evankeliumia, klo 11–13 seuraavina päivinä: 2.2, 2.3, 6.4, 4.5, 1.6 Toppila-Center, Paakakatu 2, Oulu

SUNNUNTAI

Rukousilta, klo 16, lapsille pyhäkoulu, leipäjako (ei joka kerta), Oulun Lähetysseurakunta, Hallituskatu 36, Oulu



KESKUSTAN ALUE

Oulun Helluntaiseurakunta, kahvikirkko: 16.1., 13.2., 13.3., 17.4., 15.5. ja 12.6. klo 17-18:30. Pullakahvit ja mukaan elintarvikekassi. Uusikatu 78, Oulu

Taukopaikka-kahvila, tiistaisin klo 10.30–13: sosiaali- ja terveysneuvontaa, seura ja 1€:n hintainen lounas. Pelastusarmeija, Isokatu 4, 5. krs, Oulu

Oulun Vapaaseurakunnan varttikirkko ja ateria vähävaraisille, perjantaisin klo 12, aterian jälkeen leipäjakelua, Kirkkokatu 34, Oulu

Rukousilta, sunnuntaisin klo 16, lapsille pyhäkoulu, leipäjako (ei joka kerta), Oulun Lähetysseurakunta, Hallituskatu 36, Oulu

Aamupala, tiistaisin klo 9–11 Keskustan seurakuntatalossa, Isokatu 17, monitoimitalo, Oulu. Ajalla 8.1. - 21.5.2019

Ruokailu (2 €), keskiviikkoisin klo 11–12, ajalla 9.1.-22.5.2019 Keskustan seurakuntatalo (ruokasali Kaneli, Isokatu 17, 2.krs), Oulu

ETELÄISET KAUPUNGINOSAT

Lounas (2 €), ma klo 11–14 ja pe klo 11-13, Lintulammen asukastupa, Höyhtyän liikekeskus, Latokartanontie 1, Oulu

Aamupala maanantaisin klo 10:30-12, Myllyojan seurakuntatalolla. Koivumaantie 2, Oulu.

Aamupuuro vähävaraisille oulunsalolaisille yksinasuville ja perheille, tiistaisin klo 9–10. Oulunsalon seurakunta, Pysäkin tiloissa, Kauppiaantie 5, Oulunsalo

Maksuton aamupuuro, torstaisin klo 9–10, 7.2. alkaen. Karjasillan kirkko, Nokelantie 39, Oulu

Aamupuuro, perjantaisin klo 9–10. Pyhän Andreaan kirkko, Sulkakuja 8, Oulu, Kaakkuri

Lounas (2 €), maanantaisin klo 11–13, Kaakkurin Asukastupa, Pesätie 13, Oulu

POHJOISET KAUPUNGINOSAT

Koulujen ylijäämäruoan jakelu (1 €), ma-pe klo 12.45 alkaen, Rajakylän asukastupa, Ruiskukkatie 3, Oulu

Ruokakassijakelu, ma, ke ja pe alk. klo 10, Rajakylän asukastupa, Ruiskukkatie 3, Oulu

SPR:n ruokakassijakelu, maanantaisin klo 17. Toppila-Center, Paakakatu 2, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (2,50 €), ma, ti ja to, klo 10.30 alk., todisteeksi TE-toimiston työvoimapolitiittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Ateria, torstaisin klo 12–13, Pyhän Luukkaan kappeli, Yliopistokatu 7, Oulu

Soppaa ja Evankeliumia, klo 11–13 seuraavina päivinä: 2.2., 2.3., 6.4., 4.5. ja 1.6. Toppila-Center, Paakakatu 2, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten aamupala, keskiviikkoisin klo 10–11, jaetaan 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 27.2. Tauko 20.3., 27.3., 10.4. ja 24.4. Tuiran kirkko, Myllytie 5, Oulu

Kahvi klo 10 ja **ateria** klo 12–13 Palokan seurakuntakodilla (Parkettitie 3), Pateniemi, Oulu

HAUKIPUDAS

Aamupuuro, maanantaisin klo 10, ei vkolla 10, viimeinen 29.4., Haukiputaan seurakuntakeskus, Kirkkotie 10, Haukipudas.

Hävikkiruokajakelu, arkinen klo 9 Kellon asukastupa, Kellonkaupantie 1, Kello

MUHOS

Ruokakassien jakelu maanantaisin klo 9:30-10:30. Perjantaisin ikäihmisille ja liikuntarajoitteisille jakelu kotiin. Lisätietoja Muhoksen Helluntaiseurakunnalta. Muhoksen seurakuntatalo, Kirkkotie 32, Muhos

LIMINKA

Limingan seurakunta, aamupuuro (1€) torstaisin klo 9-10.30 ja ruokakassijakelu klo 10. Ei 18.4. ja 2.5. Pappilantie 6, Liminka.

Limingan Lyhde, maanantaisin klo 19 ruokakassijakelu, Kauppakatu 6, Liminka

Limingan vapaaehtoiset jakavat kauppojen hävikkiruokaa perjantaisin klo 11, Kauppakatu 6, Liminka

KIIMINKI

Työttömien ja vähävaraisten aamupuuro, maanantaisin klo 9:15-10:15 Kolamäen Vanhustentalon kerhuhuoneessa, Kivitie 1, Kiiminki.

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), maanantaisin klo 11–12. Jäälin kappeli, Rivitie 9, Jääli

MUUT AVUSTUKSET

Hope ry, vaate- ja tavara-apua perheille ja huostaanotetuille lapsille, avustuspyyntöt www.hopeyhdistys.fi

Pelastusarmeijan Oulun osasto, 040 718 7602

Oulun ev.lut. srkien diakoniatyö, henkilökohtainen asiointi alueellisen työntekijän kanssa, yhteystiedot osoitteessa www.oulunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea

Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste, ohjausta avustusten ja tukien hakemiseen, taloudellisen tilanteen selvittelyyn ja oman elämäntilanteen hahmottamiseen, avoinna ma-to 9–15, pe 9–13, Kansankatu 53, Oulu, 050 348 4676

Apua ja iloa oululaisille, Facebook-ryhmä, mari.lohilahti1980@gmail.com

Arjen apurit, Facebook-ryhmä, mm. ruokajakelua kerran viikossa

Jepe ry, Facebook-ryhmä, mm. ruokakassijakelua

Esitteen on koonnut Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste puh. 050 348 4676 sähköposti: info@kumppanuuskeskus.fi Pdf-versio: www.ihimiset.fi Esite ilmestyy keväisin ja syksyisin



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

