

RUOKA-AVUSTUKSET

SYKSY 2018

RUOKAKASSIJAKELUT

Toppila-Center, SPR:n ruokakassijakelu maanantaisin klo 17, Paakakatu 2, Oulu

Oulun Helluntaiseurakunta, kahvikirkko: 19.9., 17.10., 21.11., 12.12. klo 17-18:30. Pullakahvit ja mukaan elintarvikekassi. Uusikatu 78, Oulu

Rajakylän asukastupa, ruokakassijakelu ma, ke, pe klo 10 ja koulu-ruokajakelu (1 €) klo 12.45
Ruiskukkatie 3, Oulu

Kellon asukastupa, Hävikkiruokajakelu arkisin klo 9
Kellonkaupantie 1, Kello

Limingan LYHDE, ruokakassijakelu ja varttikirkko ma klo 19.00.
Omat kassit mukaan.
Lyhde, Kauppakatu 6, Liminka.

Ruokakassien jakelu maanantaisin klo 9:30-10:30.
Muhoksen seurakuntatalo, Kirkkotie 32, Muhos

MAANANTAI

Työttömien ja vähävaraisten aamupuuro, klo 9:15-10:15 Kolamäen Vanhustentalon kerhuoneessa, Kivitie 1, Kiiminki. 3.9. alkaen.

Aamupala klo 10:30-12, Myllyojan seurakuntatalolla 17.9. alkaen.
Koivumaantie 2, Oulu.

Lounas työttömille (2 €), klo 11-14, Lintulammen asukastupa, Höyhtyän liikekeskus, Latokartanontie 1, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), klo 11-12, 3.9 alkaen.
Jäälin kappeli, Rivitie 9, Jääli

Aamupuuro, klo 9:45, Haukiputaan seurakuntakeskus, Kirkkotie 10, Haukipudas. 3.9. alkaen.

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (2,50 €), klo 10.30 alk., todisteesi TE-toimiston työvoimapolitiittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Lounas (2€), klo 10-13.
Kaakkurin asukastupa, Pesätie 13, Oulu

Ateria, klo 12-13 25.9 alkaen.
Palokan seurakuntakoti, Parkettitie 3, Oulu

TIISTAI

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (2,50 €), klo 10.30 alk., todisteesi TE-toimiston työvoimapolitiittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Aamupuuro vähävaraisille oulunsalolaisille yksinasuville ja perheille, klo 9-10.
Oulunsalon seurakunta, Pysäkin tiloissa, Kauppiaantie 5, Oulunsalo

Aamupala, klo 9-10:30 Keskustan seurakuntatalossa, Isokatu 17, monitoimisali. Ajalla 28.8.2018-11.12.2018.

Taukopaikka-kahvila, klo 10.30-13: sosiaalineuvontaa, seuraa ja 1€:n hintainen lounas (17.9. alkaen). Pelastusarmeija, Isokatu 4, 5. krs, Oulu

Ateria klo 12-13 Palokan seurakuntakodilla (Parkettitie 3) alkaen ti 25.9

KESKIVIIKKO

Työttömien ja vähävaraisten aamupala, klo 10-11, jaetaan 26.9, 3.10, 10.10, 17.10, 31.10, 14.11, 21.11 ja 5.12. Tuiran kirkko, Myllytie 5, Oulu

Ruokailu (2 €), klo 11-12, ajalla 29.8.-5.12.2018
Keskustan seurakuntatalo (ruokasali Kaneli, Isokatu 17, 2.krs)

TORSTAI

Maksuton aamupuuro, klo 9-10, 6.9. alkaen.
Karjasillan kirkko, Nokelantie 39, Oulu

Ateria, klo 12-13. Syksyn 2018 ensimmäinen ateria to 20.9.
Pyhän Luukkaan kappeli, Yliopistokatu 7, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (2,50 €), klo 10.30 alk., todisteesi TE-toimiston työvoimapolitiittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Aamupuuro (1 €) ja ruokajakelu, puuro klo 9-10:30 ja ruokajakelu klo 10 (30.8. alkaen, viimeinen kerta 29.11.)
Limingan seurakunta, Pappilantie 6, Liminka

PERJANTAI

Oulun Vapaaseurakunnan varttikirkko ja ateria vähävaraisille, klo 12, aterian jälkeen leipäjakelua, Kirkkokatu 34, Oulu

Lounas työttömille (2 €), klo 11-13, Lintulammen asukastupa, Höyhtyän liikekeskus, Latokartanontie 1, Oulu

Aamupuuro, klo 9-10.
Pyhän Andreaan kirkko, Sulkakuja 8, Oulu, Kaakkuri

LAUANTAI

Soppaa ja evankeliumia, klo 11-13 seuraavina päivinä: 1.9., 6.10., 10.11. ja 1.12.
Toppila-Center, Paakakatu 2, Oulu

SUNNUNTAI

Rukousilta, klo 16, lapsille pyhäkoulu, leipäjako (ei joka kerta), Oulun Lähetysseurakunta, Hallituskatu 36, Oulu



KESKUSTAN ALUE

Oulun Helluntaiseurakunta, kahvikirkko: 19.9., 17.10., 21.11., 12.12. klo 17-18:30. Pullakahvit ja mukaan elintarvikekassi. Uusikatu 78, Oulu

Taukopaikka-kahvila, tiistaisin klo 10.30–13: sosiaalineuvontaa, seuraa ja 1€:n hintainen lounas (17.9. alkaen). Pelastusarmeija, Isokatu 4, 5. krs, Oulu

Oulun Vapaaseurakunnan varttikirkko ja ateria vähävaraisille, perjantaisin klo 12, aterian jälkeen leipäjakelua, Kirkkokatu 34, Oulu

Rukousilta, sunnuntaisin klo 16, lapsille pyhäkoulu, leipäjako (ei joka kerta), Oulun Lähetysseurakunta, Hallituskatu 36, Oulu

Aamupala, tiistaisin klo 9–10:30 Keskustan seurakuntatalossa, Isokatu 17, monitoimisali. Ajalla 28.8.2018-11.12.2018.

Ruokailu (2 €), keskiviikkoisin klo 11–12, ajalla 29.8.-5.12.2018 Keskustan seurakuntatalo (ruokasali Kaneli, Isokatu 17, 2.krs)

ETELÄISET KAUPUNGINOSAT

Lounas (2 €), ma klo 11–14 ja pe klo 11-13, Lintulammen asukastupa, Höyhtyän liikekeskus, Latokartanon tie 1, Oulu

Aamupala maanantaisin klo 10:30-12, Myllyojan seurakuntatalolla 17.9. alkaen. Koivumaantie 2, Oulu.

Aamupuuro vähävaraisille oulunsalolaisille yksinasuville ja perheille, tiistaisin klo 9–10. Oulunsalon seurakunta, Pysäkin tiloissa, Kauppiaantie 5, Oulunsalo

Maksuton aamupuuro, torstaisin klo 9–10, 6.9. alkaen. Karjasillan kirkko, Nokelantie 39, Oulu

Aamupuuro, perjantaisin klo 9–10. Pyhän Andreaan kirkko, Sulkakuja 8, Oulu, Kaakkuri

Lounas (2 €), maanantaisin klo 11–13, Kaakkurin Asukastupa, Pesätie 13, Oulu

POHJOISET KAUPUNGINOSAT

Koulujen ylijäämäruoan jakelu (1 €), ma-pe klo 12.45 alkaen, Rajakylän asukastupa, Ruiskukkatie 3, Oulu

Ruokakassijakelu, ma, ke ja pe alk. klo 10, Rajakylän asukastupa, Ruiskukkatie 3, Oulu

SPR:n ruokakassijakelu, maanantaisin klo 17. Toppila-Center, Paakakatu 2, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (2,50 €), ma, ti ja to, klo 10.30 alk., todisteeksi TE-toimiston työvoimapolitiittinen lausunto tai päätös voimassa olevasta toimeentulotuesta, Artturintupa, Paulaharjuntie 22, Oulu

Ateria, to klo 12–13, syksyn 2018 ensimmäinen ateria to 20.9., Pyhän Luukkaan kappeli, Yliopistokatu 7, Oulu

Soppaa ja evankeliumia, klo 11–13 seuraavina päivinä: 1.9., 6.10., 10.11. ja 1.12. Toppila-Center, Paakakatu 2, Oulu

Työttömien ja vähävaraisten aamupala, keskiviikkoisin klo 10–11, jaetaan 26.9, 3.10, 10.10, 17.10, 31.10, 14.11, 21.11 ja 5.12. Tuiran kirkko, Myllytie 5, Oulu

HAUKIPUDAS

Aamupuuro, maanantaisin klo 9:45, Haukiputaan seurakuntakeskus, Kirkkotie 10, Haukipudas. 3.9. alkaen.

Hävikkiruokajakelu, arkisin klo 9 Kellon asukastupa, Kellonkaupantie 1, Kello

MUHOS

Ruokakassien jako vähävaraisille ma klo 9.30–10.30, Muhoksen seurakuntatalo, Kirkkotie 32, Muhos

LIMINKA

Aamupuuro (1 €) ja ruokajakelu, torstaisin klo 9-10:30 ja ruokajakelu klo 10 (30.8. alkaen, viimeinen kerta 29.11.) Limingan seurakunta, Pappilantie 6, Liminka

Limingan LYHDE, ruokakassijakelu ja varttikirkko ma klo 19.00. Omat kassit mukaan. Lyhde, Kauppakatu 6, Liminka.

KIIMINKI

Työttömien ja vähävaraisten aamupuuro, maanantaisin klo 9:15-10:15 Kolamäen Vanhustentalon kerhuhuoneessa, Kivitie 1, Kiiminki. 3.9. alkaen.

Työttömien ja vähävaraisten ruokailu (3 €), maanantaisin klo 11–12, 3.9 alkaen. Jäälin kappeli, Rivitie 9, Jääli

MUUT AVUSTUKSET

Hope ry, vaate- ja tavara-apua perheille ja huostaanotetuille lapsille, avustuspyyntöt www.hopeyhdistys.fi

Pelastusarmeijan Oulun osasto, 040 718 7602

Oulun ev.lut. srkien diakoniatyö, henkilökohtainen asiointi alueellisen työntekijän kanssa, yhteystiedot osoitteessa www.oulunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea

Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste, ohjausta avustusten ja tukien hakemiseen, taloudellisen tilanteen selvittelyyn ja oman elämäntilanteen hahmottamiseen, avoinna ma-to 9–15, pe 9–14, Kansankatu 53, Oulu, 050 348 4676

Apua ja iloa oululaisille, Facebook-ryhmä, mari.lohilahti1980@gmail.com

Arjen apurit, Facebook-ryhmä, mm. ruokajakelua kerran viikossa

Jepe ry, Facebook-ryhmä, mm.ruokakassijakelua