



KUMPPANUUSKESKUS

Toimintakalenteri Syksy 2018

syyskausi 6.8.-20.12.

neuvontapiste
10
vuotta

Kansankatu 53, 90100 Oulu
sivutoimipiste Isokatu 47, 90100 Oulu

Kumppanuuskeskus

Kumppanuuskeskus on sosiaali- ja terveysalan järjestöalo, jossa on noin 40 toimijaa.

Kansankatu 53, Oulu

Syyskausi 2018: 6.8.-20.12.

Avoinna: ma-to 9–15, pe 9–14

Poikkeusaukioloajat:

Arkkipyhien aattoina klo 9-13

suljettu: 19.9. klo 11-15

22.10-26.10 (Syysloma)

8.11., 6.12.-7.12.

20.12.2018-6.1.2019 (Joululoma)



Kumppanuuskeskuksen info

050 348 4676, info@kumppanuuskeskus.fi

Infosta saa tietoa Kumppanuuskeskuksesta, tiloista, vapaaehtoistoiminnasta ja sosiaali- ja terveysjärjestöistä sekä opastusta ihmiset.fi-sivuston käyttöön.

Kumppanuuskeskuksen neuvontapisteen toiminnasta vastaa Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry.

Kaikille avoin olohuone

Kumppanuuskeskuksessa voi infon aukioloaikoina lukea päivän Kalevan, tutustua esitteisiin ja käyttää asiakas-tietokoneita.

Kirjanvaihtopisteessä voi vaihtaa kirjan tai elokuvan toiseen.

Kahvila Kamu

040 319 3178, kamu@luovi.fi

Katutasossa toimii infon aukioloaikoina Kahvila Kamu, joka on Ammattiopisto Luovin oppimisympäristö.

Tervetuloa kahville!



Neuvontapalvelut

*Neuvontapalvelut ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.
Tarvittaessa voit asioida nimettömänä.*



1.10.
**Kumppanuuskeskuksen
avoimet ovet**

Neuvontapiste täyttää 10 vuotta!

 **Lisätietoja myöhemmin**

Sonja-neuvonta

Kansankatu 53,
ILMOITTAUTUMINEN INFOPISTEELLE!

050 313 9308,
sonja@kumppanuuskeskus.fi

Sonja-neuvonnasta saat ammattilaisen antamaa sosiaalialan neuvontaa ja ohjausta, sekä keskusteluapua erilaisissa elämäntilanteissa.

Apua on tarjolla mm. sosiaalietuuksien ja palveluiden hakemisessa, oikaisupyyntöjen laatimisessa, avun tarpeen kartoittamisessa sekä taloudellisen tilanteen selvittämisessä.

Neuvontaa ma ja ke 9-14 saapumisjärjestyksessä, muulloin ajanvarauksella.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Terveyspiste

Kansankatu 53, neuvontapiste

pe 24.8.
pe 7.9. mielen hyvinvointi
pe 21.9.
pe 5.10. muistelu
pe 19.10.
pe 2.11. kodinturvallisuus
pe 16.11.
pe 30.11.
pe 14.12.

040 565 6201

Yksilöllistä ammattilaisen antamaa terveysneuvontaa joka toinen perjantai klo 10–12. Asiakkaat otetaan vastaan saapumisjärjestyksessä.

Järj. Suomen Punainen Risti, Oulun osaston Terveyspiste

Maksuton lakineuvonta

Kansankatu 53, neuvontapiste

ti 21.8. klo 10–12
ti 25.9. klo 10–12
ti 30.10. klo 10–12
ti 27.11. klo 10–12

050 348 4676,
info@kumppanuuskeskus.fi

Yksilöllistä neuvontaa muun muassa talous- ja velka-asioissa sekä perhe- ja perintöasioissa. Neuvontaa antaa varatuomari Anne Kinnunen.

Huomaathan, että maksuttomassa neuvonnassa ei laadita asiapapereita, mutta niihin voi saada ohjeita.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Palveluneuvontaa seksuaali- ja lisääntymisterveysasioissa

Kansankatu 53

Ajanvarauksella

040 940 1967

Seksuaalineuvonta kohdentuu vammaisen ja pitkäaikaissairaahan henkilön seksuaaliongelmien selvittelyyn ja ratkaisujen etsimiseen. Seksuaalneuvonta on yksilöllisten neuvojen antamista henkilön seksuaaliohjelmissa ja sukupuoleen liittyvissä kysymyksissä. Seksuaalineuvonta ei pidä sisällään terapiaa.

Ota rohkeasti yhteyttä ja varaa keskusteluaika.

Järj. Kynnys ry - SAMAT toiminta

Lakineuvonta erotilanteessa

Kansankatu 53, kokoustila Laturi ja Tiketti

ti 14.8. klo 16–18
ti 18.9. klo 16–18
ti 13.11. klo 16–18
ti 11.12. klo 16–18

045 873 0010,
oulunseudunypv.pj@gmail.com

Tietoa erovanhemmudesta ja siihen liittyvistä asioista. Neuvonnassa pääsee keskustelemaan yksilöneuvonnassa asianajajan kanssa.

Neuvonta on maksutonta.

Järj. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Palveluneuvontaa vammaisille vanhemmille

Kansankatu 53

Ajanvarauksella

040 940 1968

Millainen on perheemme elämäntilanne tällä hetkellä? Tarvitsemmeko lisää tukea, jos tarvitsemme, mihin asiaan? Miten juuri perheemme toimii, millaiset toimintatavat meillä on? Onko meillä perheenä yhdessä asetettuja tavoitteita? Miten voisimme saavuttaa ne?

Jokaisen perheen tuen tarve on hyvin yksilöllinen. On hyvä rätätelöidä tuen tarve oman tilanteeseen sopivaksi.

Tarvitsetko neuvoja käytännön tilanteiden ratkaisemiseksi esimerkiksi kodissa, ympäristössä ja palveluverkostoissa?

Järj. Kynnys ry, SAMAT-toiminta

Taloustukihenkilö

Kansankatu 53, neuvontapiste

ti klo 13–15
ajalla klo 14.8.–11.12.

050 313 9308,
sonja@kumppanuuskeskus.fi

Onko sinulla rahahuolia? Pääsikä kerty-
mään rästejä tai velkoja?

Koulutetut vapaaehtoiset auttavat
selvittämään taloudellista tilannettasi
ja hakemaan apua tilanteen hallintaan
saamiseksi. Saat myös ohjausta talou-
dellisten tukien hakemiseen Kelalta ja
kaupungilta.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveysturvayhdistys ry

Eron ABC-ilta

Kansankatu 53, kokoustila Resiina

ti 16.10. klo 16:30–18:30

045 873 0010,
oulunseudunyvyp.pj@gmail.com

Asianajaja luennoi lasten huoltoon,
asumiseen, tapaamisiin ja elatukseen
liittyvistä ajankohtaisista kysymyksis-
tä, joista voidaan käydä myös vapaata
keskustelua.

Järj. Yhden Vanhemman Perheiden
Liitto ry



Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla -hanke

Kokemustoimijoiden osaamisen hyödyntäminen

- koulutuksessa*
- palvelujen kehittämisessä*
- järjestöjen vaikuttamistyössä*



Omaishoitajille Isokadulla

Isokatu 47 on Kumppanuuskeskuksen sivutoimipiste, jossa toimii vajaa 10 sosiaali- ja terveystalon järjestöä. Katutason kohtaamispaikasta vastaa Oulun seudun omaishoitajat ry.

Ommaiskortteeri

Isokatu 47, katutaso

ma-pe klo 10–14

08 882 1690

Ommaiskortteeriin ovat tervetulleita kaikki läheisistään huolehtivat-niin omaishoidontuenpiirissä kuin sen ulkopuolella olevat. Ommaiskortteerissa on tarjolla tietoa, tukea ja toimintaa.

Järj. Oulun seudun omaishoitajat ry

Omaishoitajien palveleva puhelin

Isokatu 47, katutaso

ma-pe klo 10–14

040 526 8105, heini.kemola@osol.fi

Omaishoidon henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea niin puhelimitse kuin paikanpäällä käymällä. Soita ja sovi oma henkilökohtainen tapaamisaikasi!

Järj. Oulun seudun omaishoitajat ry

Vapaaehtoisille ja järjestöissä toimiville Pohjois-Pohjanmaalla

Koulutukset

Verkkopalveluiden saavutettavuus -koulutus 2018

Kansankatu 53, kokoustila Asema, osallistuminen etäyhteyksin mahdollista.

Saavutettavuusdirektiivistä toimintaan	ti 6.11.	klo 8.30-10.00
Selkokieli	ma 19.11.2018	klo 9-11.30
Kuinka palvelen asiakasta saavutettavasti	ma 10.12.2018	klo 9-10.30

Saavutettavuusdirektiivi astuu voimaan syksyllä 2018 - mitä tämä tarkoittaa järjestökentälle? Saavutettavuus kuuluu yhtenä osana Suunnittele kaikille -periaatteeseen, joka tarkoittaa erilaisten käyttäjien ja heidän tarpeiden huomioimista jo palvelun ja viestinnän suunnitteluvaiheesta alkaen. Saavutettavuusdirektiivissä saavutettavuudella tarkoitetaan, että verkkosivut ja mobiilisovellukset sekä niiden sisällöt ovat sellaisia, että kuka tahansa voisi niitä käyttää ja ymmärtää mitä niissä sanotaan.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry ja Nuorten Ystävät ry

ke 12.9. Järjestöillä tärkeä rooli ehkäisevässä päihdetyössä sote- ja maakuntauudistuksessa

Oulu	klo 16.30-19	Nivala	klo 17-19
Pudasjärvi	klo 17-19	Ylivieska	klo 17-19

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

ke 17.10. Autismikirjo – mitä se tarkoittaa?

Oulu	klo 16.30-19	Nivala	klo 17-19
Pudasjärvi	klo 17-19	Ylivieska	klo 17-19

Autismi- ja Aspergerliitto ry

ke 21.11. Yhdistysten ja julkisen sektorin kumppanuus muutoksessa - kenen kanssa yhdistykset jatkossa toimivat ja mistä ne saavat toimintaansa tukea?

Oulu	klo 16.30-19	Nivala	klo 17-19
Pudasjärvi	klo 17-19	Ylivieska	klo 17-19

Pohjois-Pohjanmaan järjestö rakenne -hanke, Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

ti 4.12. Saavutettavuutta selkokielellä

Oulu	klo 16.30-19	Nivala	klo 17-19
Pudasjärvi	klo 17-19	Ylivieska	klo 17-19

Toimeksi 2.0 -hanke, Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Paikat ja ilmoittautuminen

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen!

Oulu Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53
Lisätietoja ja ilmoittautuminen koulutuksiin: www.ihimiset.fi/toimija/pohjois-pohjanmaan-sosiaali-terveysturvayhdistys-ry/. Koulutukset löydät sivun alaosasta Tapahtumat-osiosta. Lisäämme kunkin tapahtuman palveluun syksyn 2018 aikana. Ongelmatilanteissa lähetä sähköpostia osoitteeseen toimisto@ppsotu.fi.

Nivala Nivalan pääkirjasto, Kalliontie 21, ilm. suoma.korhonen@nivala.fi

Pudasjärvi Pudasjärven kaupunki, Varsitie 7, ilm. irina.hallikainen@pudasjarvi.fi

Ylivieska Jokirannan koulu, Visalantie 5, ilm. Ylivieskan seudun kansalaisopiston sähköisen ilmoittautumisen kautta

Tilaisuudet järjestetään yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry:n kanssa.

Palvelumuotoilukoulutus eri alojen järjestötoimijoille

la 25.8. klo 8-16

kokoustila Asema, Kumppanuuskeskus

Koulutuksen tavoitteena on innostaa järjestöjen toimijoita kehittämään omaa toimintaympäristöä palvelumuotoilun keinoin.

Koulutuksen jälkeen osallistujille on tullut tutuksi palvelumuotoilun peruskäsitteet, prosessi ja tärkeimmät menetelmät, ja jokaisella osallistujalla on valmiuksia soveltaa palvelumuotoilua oman palvelun kehittämiseen.

Yhdistysagenttien peruskoulutus

la 22.9. klo 10-16

kokoustila Pysäkki, Kumppanuuskeskus

Yhdistysagentiksi voidaan kouluttaa yhdistyksen työntekijä tai vapaaehtoinen, joka on kiinnostunut toimimaan yhdistysten yhteisenä vaikuttajana ja edustajana omassa kunnassaan.

Yhdistysagentin tehtävänkuvaan voivat kuulua esim. kunnan luottamus- ja virkamiesjohtoon vaikuttaminen, kunnan järjestöyhdyshenkilön ja yhdistysten välisen yhteistyön edistäminen ja/tai yhdistysten auttaminen ihmiset.fi -verkkopalvelun käyttöönnotossa.

Vaikuttavuuden ja kustannusvaikuttavuuden koulutus eri alojen järjestötoimijoille

Ylivieska
Oulu

la 10.11.2018 klo 8-16
la 24.11.2018 klo 8-16

Raudaskylän kristillinen opisto, Opistontie 4-6,
kokoustila Asema, Kumppanuuskeskus

Koulutuksen tavoitteena on, että järjestö valitsee omista toimintamuodoistaan (esim. vertaistukitoiminta tai vapaaehtoistoiminta) yhden, jonka vaikuttavuutta ja kustannusvaikuttavuutta sen työntekijät ja/tai vapaaehtoiset lähtevät yhdessä työstämään koulutuksesta saamiensa oppien avulla.

Koulutuksessa tutustutaan mm. vaikuttavuuden mallintamiseen ja mittaamiseen.

Lisätietoja

Sitovat ilmoittautumiset 2 viikkoa ennen koulutuksia (max 15 osallistujaa).
Koulutukset ovat maksuttomia.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: helena.liimatainen@ppsotu.fi,
anna.katajala@ppsotu.fi,
anni.rekila@ppsotu.fi

sekä verkkosivuilla <https://www.ihimiset.fi/toimija/pohjois-pohjanmaan-sosiaali-terveysturvayhdistys-ry/>

Koulutuksen toteuttaja: Pohjois-Pohjanmaan järjestörakenne -hanke, Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys

Tilaisuudet

Järjestöväen teemakahvila

Kansankatu 53, kokoustila Resiina

ti 11.9. klo 13.30-15.00 teemana: Kriisissä olevan asiakkaan kohtaaminen
ti 6.11. klo 13.30-15.00 teemana: Työhyvinvoinnin kehittäminen

050 313 9308, sonja@kumppanuuskeskus.fi

Teemakahvilassa järjestöjen ammattilaiset ja vapaaehtoiset pääsevät keskustelemaan ajankohtaisista aiheista asiantuntijoiden kanssa.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Vertaisohjaajien verkosto

ti 21.8. klo 14-15.30 Kansankatu 53, Kumppanuuskeskus
ti 30.10. klo 16-17.30 Kauppurienkatu 23, Hyvän mielen talo
ti 4.12. klo 16-17.30 Kansankatu 53, Kumppanuuskeskus

050 313 9308, sonja@kumppanuuskeskus.fi

Vertaisohjaajien verkosto kokoaa yhteen yhdistysten vertaisohjaajina tai vertais-toiminnan koordinaattoreina toimivia henkilöitä. Verkostossa keskustellaan, jaetaan kokemuksia ja opitaan toisiltamme.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry ja Hyvän mielen talo ry

Kokemustoiminnan seminaari Oulussa

to 13.9. klo 8.30-16 Oulun Ammattikorkeakoulu Kontinkankaan
Kampus, Kiviharjuntie 4, auditorio Hon_118A

044 784 2621, riitta.palovuori@ppsotu.fi

Seminaari on tarkoitettu Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla hankkeen yhteistyökumppaneille ja kaikille kokemustoiminta aiheesta kiinnostuneille. Seminaari on maksuton. Ohjelma ja ilmoittautumisohjeet julkaistaan elokuun alkuun mennessä.

Järj. Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla -hanke/Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Millainen on Järjestöystävällinen Pohjois-Pohjanmaa?



Lue lisää osoitteesta [järjestöystävällinen.fi](http://jarjestoystavallinen.fi)

Vapaaehtoistoiminta

Järjestöt sairaalassa

Vapaaehtoiseksi Oulun yliopistolliseen sairaalaan tullaan Vapaaehtoisena erikoissairaanhoidossa -kurssin kautta. Vapaaehtoistehtäviä sairaalassa ovat mm. sairaalaoipas tai vapaaehtoistoiminta osastolla 1.

Toimintaa koordinoi Järjestöt sairaalassa -hanke.

Vapaaehtoiseksi

Oulun yliopistolliseen sairaalaan?

Ota yhteyttä: katja.kuusela@ppsotu.fi



VARES

Vapaaehtoistoiminnan info

Kansankatu 53, kokoustila Resiina

ke 10.10. klo 14–15

044 786 1606, www.varesverkosto.fi

Info on hyvä aloitus kaikille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Katso lisää ja ilmoit-taudu www.varesverkosto.fi tai 044 786 1606.

Järg. Vuolle Settlementti ry, Vapaaehtoistoiminnan verkosto VARES



Järjestöpiste
Kaiku

Tietoa järjestöjen tarjoamasta tuesta

potilaille, heidän läheisilleen
sekä ammattilaisille

www.jarjestopistekaiku.fi

OYS:n
Avohoitotalon aulassa



Ihimiset.fi

Pohjois-Pohjanmaan järjestö- ja vapaaehtoistoiminnan sivusto

Kansalaisille

Löydä järjestöjen tarjoamaa tukea, osallistu tapahtumiin tai tule mukaan vapaaehtois-toimintaan.

Järjestö- ja muille toimijoille

Löydä toimintaanne helpottavia työkaluja, toimintamalleja ja yhteistyöverkostoja. Ilmoita järjestöönne liittyviä tietoja ihmiset.fi-sivustolla.



ihimiset.fi



 ihmiset.fi

Toimeksi 2.0



toimeksi.fi

 Toimeksi.fi

Hyvinvointia, toimintaa,
tukea ja tekemistä
juuri sinulle koko Suomesta.

Löydä omasi ja tule mukaan!
#tuumastatoimeksi #toimeksi



KUMPPANUUSKESKUS

ADHD-liitto ry
A-Kiltojen Liitto ry
Autismi- ja Aspergerliitto ry
Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry
• Kannabis interventio -hanke
• Vahvistamo
EPeLI-hanke, Suomen Vanhempainliitto ry
Epilepsialiitto ry
Hivpoint
Huoma - Henkirikoksen uhrien omaiset ry
Invalidiliitto ry
Kahvila Kamu, Ammattiopisto Luovi
Kehitysvammaisten Tukiliitto ry
Keliakialiitto ry
Kiipula
Kynnys ry - SAMAT-toiminta
Lihastautiliitto ry
Muistiliitto ry
Munuais- ja maksaliitto ry
Neuroliitto ry
Opintokeskus Sivis
Oulun SETA ry
Oulun Seudun Astma- ja Allergiayhdistys ry
Oulun Seudun Selkäyhdistys ry

Pohjoisen Luut Lujiksi ry
Pohjois-Pohjanmaan Epilepsiyhdistys ry
Pohjois-Pohjanmaan Psoriasisyhdistys ry
Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
• Neuvontapiste
• Järjestöt sairaalassa -hanke
• Pohjois-Pohjanmaan järjestö rakenne -hanke
• Toimeksi 2.0 -hanke
• Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla -hanke
Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiiri ry
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys ry
Poppoo-hanke, Parasta Lapsille ry
Psoriasisliitto ry
SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry
Suomen CP-liitto ry
Suomen Parkinson-liitto ry
Takuusäätiö
Vamjaka - Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry
Veturointi-hanke, Auta Lasta ry

Kansankatu 53, 90100 Oulu

ma-to 9–15, pe 9–14

Sivutoimipiste: Isokatu 47

www.kumppanuuskeskus.fi



kumppanuuskeskus



@kumppanuus



@kumppanuuskeskus



toimittaja :



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry