

Vaikuttavaa kokemustoimintaa



Pohjois-Pohjanmaalla (2018-2020)

Riitta Palovuori, projektipäällikkö

Anu Nevanperä, projektityöntekijä

Potilaan oikeuksien päivä 17.4.2018



Valtakunnallinen kokemustoimintaverkosto

- <http://www.kokemuskuulutus.fi/>
- 18 alueellista ohjausryhmää
- 36 kansanterveysjärjestöä: n. 600 kokemustoimijaa
- 70 opetusyksikköä
- Yhteistyöjäsenet
- Kokemustoimintaverkoston ohjausryhmä



Kokemuskoulutusverkosto ja yhteistyö Oulun seudulla

- Ohjausryhmä koordinoi kok.toimintaa ja kouluttaa kokemustoimijoita
- n. 30 valtakunnallista, alueellista ja paikallista järjestöä ja yhdistystä
- Verkostoon kuulumattomat järjestöt
- 8 oppilaitosta
- Yhteistyö Oulun kaupungin ja Oulun yliopistollisen sairaalan kanssa



Kokemustoiminnan haasteet

- n. 100 koulutettua kokemustoimijaa (Oulun seutu, Oulun eteläpuoli)

HAASTEET:

- kokemustoimijoiden käyttö varsin vähäistä
- Kokemustoimintaan liittyvä tieto hajanaista, verkostot erillisiä ja resurssit vajaakäytöllä
- kokemustoimintakäsitteistö sekavaa
- kokemustoimijan tilaaminen; mistä, miten, mihin tarkoitukseen?
- kaikki kok.toimijat eivät ole rekisterissä
- Kok.toimijoiden kouluttautumisessa vaihtelevuutta, osa kouluttamattomia
- Kok.toimijoiden käytössä epätasaisuutta
- Korvauskäytännöt vaihtelevat
- Kokemustoiminnan alueelliset erot



VK-hankkeen tarkoitus



Maakunnallinen toimintamalli kokemustoimijoiden osaamisen hyödyntämiseen koulutuksessa, palveluiden kehittämisessä ja järjestöjen vaikuttamistyössä



VK-hankkeen tavoitteet



- Kokemustoiminnan hyödyntämisen yhteistyömalli Pohjois-Pohjanmaalle
- Kokemustoiminnan monipuolistaminen ja osaamisen kehittäminen
- Kokemustoiminnan saavutettavuuden ja laadun parantaminen (hyödyntäminen koulutuksessa, palveluiden kehittämisessä, järjestöjen vaikuttamistyössä)



Kokemustoimijoiden kouluttaminen

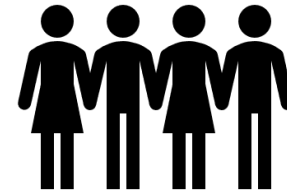
- Yhtenäinen peruskoulutus kaikille kokemustoimijoille
- Lisäkoulutus taustajärjestöltä
 - Työnohjauksellinen tuki
 - Virkistäytyminen



VK-hankkeen kohderyhmät



- Kokemustoimijat
- Järjestöt ja yhdistykset
- Kokemustoimijoiden tilaajat
- Kansalaiset



VK-hankkeen yhteistyökumppanit



- Yhden vanhemman perheiden liitto ry
- ADHD - liitto ry
- Auta lasta ry
- Hengityслиitto ry
- Hyvän Mielen talo ry
- Kokemustoimintaverkosto
- Kynnys ry, SAMAT-toiminta
- Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
- Lihastautiliitto ry
- Mielenvireys ry
- Omaishoitajat ja läheiset liitto ry
- Oulun kaupunki
- Oulun reumayhdistys ry
- Oulun seudun muistiyhdistys ry
- Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry
- Pohjois-Pohjanmaan liitto
- Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
- Psoriasiliitto ry
- Suomen Kipu ry
- Suomen nivelyhdistys ry
- Suomen Vanhempainliitto ry
- Vuolle Setlementti ry



VK-hankkeen toiminnasta tiedottaminen



- <https://www.ihimiset.fi/hanke/vaikuttavaa-kokemustoimintaa-pohjois-pohjanmaalla-hanke/>
- FB-sivut
- Pohjois-Pohjanmaa.fi
- Muutos Nyt uutiskirje ja some-kanavat
- Ihimiset.fi
- Maakunnallinen järjestöjen uutiskirje
- Järjestökeskusten some-kanavat
- Kuntien ja oppilaitosten nettisivut, lehdet, uutiskirjeet, some-kanavat
- Yhteistyöverkostot ja hankkeet



Kokemustoimijoiden osaamisen hyödyntäjät

- Maakunta
- Sote-palvelujen tuottajat
- Muut maakunnalliset palvelujen tuottajat (esim. työllisyys- ja kasvupalvelut)
- Kunnat
- Oppilaitokset
- Yritykset
- Hyvinvointikeskukset/asemat
- Urheiluseurat ym.



Kokemustoimijan osaamisen hyödyntäminen

- <https://www.youtube.com/watch?v=xfxcJbJqQwQ>



Kokemustoimijan osaamisen hyödyntäminen

Hyvän Mielen talon kok.toimijat

39 kok.toimijaa, joista 20 aktiivisia (2017)

Palveluiden kehittäminen:

- Oulun kaupungin mielenterveyspalvelujen kehittämisseminaarit, -päivät ja kuulemiset
- PPSHP verkostoseminaarit, potilasturvallisuustyöryhmät, henkilöstökoulutus
- psyk.osaston perhekahvilat noin 2 krt vuodessa (omaiset)
- psykiatristen osastojen ja HMT:n yhteistyö; kokemustoiminnan kehittäminen
- Yksittäiset kehittämisasiakaskäynnit yksityisillä terveysasemilla

Muu toiminta:

- Kok.puh.vuorot sopeutumisvalmennuskursseilla (Coronaria/Medifamilia)
- omaisten vastaanotto psyk.polilla (os. 82) 1 krt/vko
- Potilaiden aamuryhmä joka toinen kuukausi vuorotellen Mielenvireyden kanssa
- kokemustoimija Oulun seudun mielenterveys- ja päihdeneuvoston puheenjohtajana
- Järjestöt sairaalassa –hankkeen ohjausryhmän jäsenenä
- HMT:n kokemusasiantuntijakoulutus: kouluttajan tehtävät
- Tuiran mielenterveyskeskuksen keskusteluryhmävierailut
- A-klinikkasäätiön KokeNet-verkkopalvelu (palkattu kokemustoimija)
- kokemusluennot oppilaitoksissa
- Tarinakahvilan (HMT)kokemuspuheenvuorot



Missä mennään hankkeessa?



- Yhteistyökumppaneiden ja muiden kok.toimintaa toteuttavien sekä siitä kiinnostuneiden tapaaminen
- Valtakunnalliseen ja Pohjois-Pohjanmaan kokemustoimintaan tutustuminen
- Hanke- ja ohjausryhmä valmistelut
- Hanke-esittelyt
- Kokemustoimijakoulutus selvitykset
- Pilottikuntien kartoitus





Ota yhteyttä !

Riitta Palovuori

Projektipäällikkö

p. 044-7842621

riitta.palovuori(at)ppsotu.fi

Anu Nevanperä

Projektityöntekijä

p. 044-7577378

anu.nevanpera(at)ppsotu.fi

Kumppanuuskeskus, 2 krs
Kansankatu 53, 90100 Oulu



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

on sosiaali- ja terveysalan maakunnallinen toimija, joka parantaa heikoimmassa asemassa olevien kansalaisten elämää

- tarjoamalla maksutonta neuvontaa Kumppanuus-keskuksen neuvontapisteessä ja Järjestöpiste Kaiussa Oulun yliopistollisessa sairaalassa
- tukemalla muiden yhdistysten toimintaa mm. kehittämällä verkkopalveluja sekä edistämällä maakunnan/kuntien sekä järjestöjen välistä yhteistyötä
- vaikuttamalla alueelliseen ja valtakunnalliseen sosiaali ja terveyspolitiikkaan.
- Kehittämällä toimintamalleja joiden avulla kansalaisen osallisuutta tuetaan



Hankkeet

- Toimeksi 2.0
- Pohjois-Pohjanmaan järjestö rakenne
- Järjestöt sairaalassa
- Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla





Kiitos!



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali-
ja terveysturvayhdistys ry



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry