



Utajärven
Reumayhdistys

UTAJÄRVEN REUMAYHDISTYS RY:N TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022.

YHDISTYKSEMME ON PERUSTETTU 29.5.1952, JOTEN TULEVAA VUOTTA
VIETÄMME YHDISTYKSEMME 70-VUOTISJUHLIEN MERKEISSÄ

1.TOIMINNAN TARKOITUS:

- Yhdistyksemme työskentelee reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien vähentämiseksi
- Edistämme jäsenistömme terveyttä ja toimintakykyä, reumailtoihimme liittyen jumppaamme sekä aivoja että kroppaa
- Tuemme jäsenistömme elämänhallintaa lukuisissa yhteisissä tilaisuuksissamme
- Tuomme toimintaamme esille mm. kuntamme järjestämissä yhteisissä tilaisuuksissa
- Muistamme jäsenistöämme sekä yhteistyökumppaneitamme

2.TAVOITTEEN SAAVUTTAMINEN:

- Olemme aktiivisesti mukana Reumaliiton koulutustapahtumissa osallistumalla joko henkilökohtaisesti tai etäyhteydellä (positiivinen toiminta)
- Osallistumme Reumaliiton tapahtumiin/teemoihin
- Osallistumme aktiivisesti kuntamme järjestämiin tilaisuuksiin (samalla tuomme toimintaamme esille)
- Vahvistamme yhteistyötä kuntamme kanssa ja vastaamme asetettuihin tavoitteisiin (HYTE-kortit)
- Teemme yhteistyötä kunnassamme eri järjestöjen/yhdistysten kanssa
- Hankimme ulkopuolisia luennoitsijoita reumailtoihimme liittyen
- Järjestämme erilaisia liikuntatapahtumia/virkistysmatkoja jäsenistöllemme
- Muistamme jäsenistöämme heidän merkkipäivinä
- Valitsemme vuosittain ”Vuoden Reumalaisen” keskuudestamme jäsenistön esittämänä, (palkitseminen kevätkokouksessa)
- Aktivoimme jäsenhankintaamme
- JÄRJESTÄMME YHDISTYKSEN 70-VUOTISJUHLAT, muistamme tilaisuudessa jäsenistöämme ja yhteistyökumppaneitamme**

3.TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022:

A.Kokoukset:

- Kevät-/syyskokoukset sääntöjen määrittäminä aikoina
- Hallituksen kokoukset tilanteiden mukaan

B.Reumaillat, tiistaisin (joka toinen viikko) Hyvinvointitalolla klo. 17.00-19.00 seuraavan aikataulun mukaisesti:

- Alkuvuosi: 11.1, 25.1, 8.2, 22.2, 8.3, 22.3, 5.4, 19.4, 3.5, 17.5, 31.5 ja 14.6 (12krt)

-Loppuvuosi: 6.9, 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11, 29.11 ja 13.12 (8krt)

C.Liikunta:

- Yhdistyksen kuntosalivuorot tiistaisin klo. 16.00-17.00 Hurri-salissa
- Yhdistyksen kuntokampanjat kevät-/syyskaudella (parhaat palkitaan)
- Osallistumme kuntamme järjestämiin kuntosalivuoroihin Liikunta- ja Nuorisotalolla (kunnan laatima aikataulu)
- Osallistumme kuntamme järjestämiin uinti/vesijumpiin Rokualla tiistai/torsatai
- Hyödynnämme Ikäinstituutin jumppavideoita reumailtoihimme liittyen

D.Askartelu-/puutyökerho:

- Koulukauden puitteissa koulukeskuksen teknisessä luokassa viikoittain ja tarvittaessa Hyvinvointitalolla (korttiaskartelu)

E.Muut tapahtumat:

- Tammikuu, Pieni-Ele keräys, (12.1-18.1.2022 ennakkoäänestys, vaalipäivä 23.1.2022)
Yhdistyksen nimeämä henkilö toimii keräyksen kuntavastaavana
- Helmikuu, Ystävänpäiväretki yhdessä muiden kuntamme yhdistysten kanssa
- Maaliskuu, Reumaliiton järjestöpäivät Vierumäellä 5-6.3.2022
- Huhtikuu, yhdistyksen Pääsiäismyyjäiset
- Toukokuu, yhdistyksen kirkkopyhä ja 70-vuotisjuhlat (ohjelma laaditaan myöhemmin)**
- Kesäkuu, ”Laidunkauden avajaiset” ikäihmisille (yhteistyössä muiden yhdistysten kanssa, osallistumme kuntamme ”Kesäkauden” avajaisiin
- Heinä-/elokuu, yhdistyksen ”Kesäpäivät” ja kesäretki
- Lokakuu, osallistumme Vanhusten- ja Reumaviikon tapahtumiin
- Marraskuu, yhdistyksen pikkujouluretki
- Joulukuu, osallistumme kuntamme joulukauden avajaisiin ja yhdistyksen Joulumyyjäiset

F.Muu toiminta:

- Vahvistamme ystäväpalvelu toimintaamme

G.Yhdistyksen hallitus vuodelle 2022

- Puheenjohtaja: Pentti Räisänen, puhno:040-8204967, sposti:pentti.raisanen@hotmail.fi
- Sihteeri: Hannele Nokka, puhno:040-5308856, sposti:hannele.nokka@gmail.com
- Hallituksen jäsenet: Maritta Aksila, Tuula Hiltunen, Sirkka Väänänen, Ilpo Aksila, Veli Holappa ja Ahti Kokko, varajäsenet: Kaisu Moilanen ja Oiva Väänänen
- Jäsenrekisterinhoitaja: Raili Heinola, puhno:040-5831669, sposti raili.heinola@gmail.com