



Hengitysliiton kokemustoimija Helena Kummala (vas.) ja Oulun ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelija Mari Halonen puhuvat Kokemustoimintaa yhteistyöllä -seminaarissa.

Kokemuksen ääni kantaa

Sairastava, vammainen, vammautunut tai omainen voi olla arvokas asiantuntija ammattilaiselle.

MEIDÄN KULMA

Koulutettu kokemustoimija sairastaa pitkäaikaissairautta, on vammainen tai vammautunut tai muuten haastavassa elämän tilanteessa oleva. Hän voi olla myös läheinen tai omainen. Kokemuksensa asiantuntijat kertovat tässä esimerkkejä siitä, miten heidän osaamista on hyödynnetty:

Oulun Reumayhdistyksen kokemustoimija Susanna kouluttaa avustamistyöhön aikovia. Hänen toivoo, että tulevaisuudessa sotehenkilökunta huomioisi paremmin potilaan toiveet ja kuuntelisi potilasta. Susannan mielestä kokemustoiminta voisi olla vakiintunut toimintamuoto osana oppilaitosten opetusta ja kokemustietoutta voitaisiin laajemmin hyödyntää terveydenhuollossa, sairaaloissa ja esteettömyydessä.

Anu on ollut mukana Pohjois-Suomen Syli -yhdistyksen toiminnassa kertomalla omaa tarinaansa syömishäiriöön sairastumisesta ja siitä toipumisesta. Avoimuus edistää ihmisten tietoutta syömishäiriöistä, vähentää turhia ennakkoluuloja ja lisää ymmärrystä siitä, miten syömishäiriöön sairastunut jää monesti yksin ongelmiensa kanssa.

Eino on toiminut Oulun Sydänyhdistyksen kokemuskouluttajana noin 10 vuotta selvittyään hengissä äkillisestä sydäninfarktista ja sydänpysähdyksestä. Hän kertoo oman selviytymistarinsa muille vaikeasti sairastuneille henkilöille, jakaa tietoa ja kokemuksia sosiaali- ja terveystoimen asiantuntijoille ja opiskelijoille sekä vaikeasti sairastuneiden omaisille ja eri järjestöille. Eino muistuttaa, että psykologiset asiat on otettava huomioon kun-

Kokemusten jakaminen hyödyttää

Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla -hanke toimii vuosina 2018-2020.

Hanke edistää kokemustoimijoiden hyödyntämistä koulutuksessa, palvelujen kehittämisessä ja järjestöjen vaikuttamistyössä.

Kohderyminä kokemustoimijoiden lisäksi kokemustoimijoiden tilaajat, järjestöt ja kansalaiset, jot-

ka hyötyvät toiminnasta palvelujen kehittämisen myötä.

Mukana valtakunnallisia sekä alueellisia järjestöjä ja yhdistyksiä, Oulun kaupunki, Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri, Pohjois-Pohjanmaan liitto ja valtakunnallinen kokemustoimintaverkosto.

Lisätietoa: www.ihimiset.fi/ ja Facebook-sivut, projektipäällikkö Riitta Palovuori 044-7842621 tai riitta.palovuori@ppsotu.fi

toutuksessa. Häntä on haastateltu useisiin sanoma- ja aikakauslehtiin muun muassa otsikolla "Haudan partaalta kilpaurheilijaksi".

Hyvän Mielen talon toiminnassa

mukana oleva Pia on omainen, joka on kertonut useissa tilaisuuksissa siitä, mitä tunteita ja kokemuksia hän on käynyt läpi mielenterveyden häiriötä sairastavan rin-

nalla. Pia toivoo, että kokemustoiminta vakiintuisi osaksi kuntoutussuunnitelmia, jolloin se edesauttaisi monien toipumista.

Niina työskentelee kokemusohjaajana Auta Lasta -yhdistyksen Veturointi-hankkeessa. Hän on mukana kehittämis- ja vaikuttamistehtävissä, elävänä kirjana, laitoshoidon mallinnustyöryhmässä ja kertoo ajatuksiaan nuorten kohtaamisesta - ensisijaisesti ihmisenä oleminen tärkeästä.

Karoliina toimii kokemuskouluttajana Oulun seudun CP-yhdistyksessä. Karoliina puhuu vammaisuudestaan ja toimii mielellään "esimerkitapauksena" ammattilaisten koulutuksissa. **K**

RIITTA PALOVUORI
Projektipäällikkö, Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla-hanke.

Lapsiperheköyhyys on vakava ongelma Suomessa

HAASTEVIKKI

Perheiden pitkittyneet taloudelliset vaikeudet näkyvät Pelastakaa Lapset ry:lle tulleiden avustushakemusten lisääntymisenä koko maassa. Helsingin yhdistyksen

sihteerin **Marja Puhakan** mielestä köyhydestä johtuva eriarvoistuminen on yksi aikamme vaikeimmista ongelmista.

Hakemusten määrä on viime aikoina lisääntynyt. Perheiden tuen tarve ja köyhyyden syyt ovat pitkä-

aikaisia ja köyhyys on moni-ilmeistä. Esimerkiksi sairaudet aiheuttavat pitkäaikaistyöttömyyttä ja köyhyyttä, Puhakka kertoo.

Tänä syksynä julkaistussa Lapsen ääni -kyselyssä 13 prosenttia kyselyyn vastanneista 13-17 -vu-

tiaista nuorista kertoi perheen taloudellisen tilanteen vaikuttaneen mahdollisuuksiin käydä koulua. Nuorisobarometrin mukaan 17 prosenttia vastanneista sanoo joutu-neensa rahanpuutteen vuoksi karsimaan opiskeluvaihtoehtojaan.

Pelastakaa Lapset vaatii, että toisen asteen koulutuksen tulee olla maksutonta niin ammatillisissa koulutuksissa kuin lukiossa. Maksuton 2. aste -kansalaisaloite on tulossa sivistysvaliokuntaan vielä tällä hallituskaudella. **K**