



KOKEMUSTOIMINTAA YHTEISTYÖLLÄ 13.9.2018

JAANA HEIKKINEN, APULAIOSASTONHOITAJA/ OYS OSASTO 82  
SISKO-LIISA LEINONEN, KOKEMUSTOIMIJA/ HYVÄN MIELEN TALO

mielen  
vireys



HYVÄN MIELEN TALO

OYS

## YHTEISTYÖTÄ PSYKIATRISILLA OSASTOLLA

- OYSIN PSYKOOSILINJAN OSASTOILLA 82, 83, 84 JA 87
- JÄRJESTÖKAHVILA osastolla 82 ruokasalissa
- KOKEMUSTOIMIJAT AAMURYHMÄSSÄ/Mielenvireys & Hyvän mielen talo vuorokuukausin
- ERILAISISSA TYÖRYHMISSÄ KUTEN POTILASTURVALLISUUSTYÖRYHMÄSSÄ, OSASTOJEN PROFILOITUMISTYÖRYHMÄSSÄ, KEHITTÄMISILTAPÄIVISSÄ
- PERHEKAHVILA kerran kuukaudessa
- OMAISTEN VERTAISTUKIKESKUSTELUT

## YHTEISESTI SOVITUT KÄYTÄNNÖT

- VAPAAEHTOIS- JA VERTAISTOIMINNAN SUUNNITTELUPALAVERIT SÄÄNNÖLLISESTI
- POTILASJÄRJESTÖJEN JA POHJOIS-POHJANMAAN SAIRAANHOITOPUIRIN NEUVOTTELUTILAISUUDET
- TUKEA POHJOIS-POHJANMAAN SOSIAALI- JA TERVEYSTURVAYHDISTYKSEN JÄRJESTÖT SAIRAALASSA –HANKKEESTA/Terhi Niemelä ja Katja Kuusela
- KIRJALLISESTI SOVITTU KÄYTÄNNÖISTÄ KUTEN VAITIOLOVELVOLLISUUS, ILMOITTAMINEN ESTEESTÄ



## OMAISTEN VERTAISTUKIKESKUSTELU

TILANA OYSIN OSASTON 82 VIERASHUONE

AJANKOHTA TIISTAISIN KLO 18 - 19

OMAISVERTAISTUKIHENKILÖT HYVÄN MIELEN TALOLTA

**OMAINEN,  
ONKO LÄHEISESI PSYKIATRISISSA  
SAIRAALAHOIDOSSA?  
KAIPAATKO ITSE VERTAISTUKEA?**

**SINULLA ON MAHDOLLISUUS VERTAISTUKEEN JA KAHDENKESKISEEN KESKUSTELUUN  
MIELENTERVEYSKUNTOUTUJAN OMAISEN KANSSA  
TIISTAISIN klo 18-19.  
KESKUSTELUT OVAT LUOTTAMUKSELLISIA.**

**Ajan varaamiseksi ota yhteyttä:  
Apulaisosastonhoitaja Jaana Heikkinen osasto 82,  
p.040 509 5887 tai jaana.heikkinen@ppshp.fi**

**Paikkana OYS:n aikuispsykiatrian osasto 82, vierashuone.  
Osoite: Peltolantie 13, 90230 Oulu, PS2-rakennus, 2.kerros**

**Tietoa ja tukea omaisille: Hyvän mielen talo ry  
<http://www.hyvanmielentalo.fi/toiminta-ja-palvelut/omaistoiminta.html>  
omaistyöntekijä Piia Saraspää p. 041 540 2354, piia.saraspaa@hyvanmielentalo.fi**



HYVÄN MIELEN TALO





## OMAISTEN VERTAISTUKIKESKUSTELUT

- PSYKOOSILINJAN OSASTOJEN 82, 83, 84 JA 87 POTILAIDEN OMAISILLE. TOIMINTA LAAJENEE SYKSYLLÄ VASTAANOTTO-OSASTOILLE 78 JA 81
- OMAISILLA ON MAHDOLLISUUS VARATA AIKA KAHDENKESKISEEN KESKUSTELUUN OMAISVERTAISTUKIHENKILÖN KANSSA
- YHDYSHENKILÖNÄ AOH JAANA HEIKKINEN OS:LTA 82/ ajanvaraaminen
- MATALA KYNNYS YHTEYDENOTTOIHIN
- OMAISET HALUAVAT VAIHTAA AJATUKSIA SAMOJA KOKENEEN IHMISEN KANSSA
- 2 OMAISTA ON VALMIINA VERTAISTAPAAMISIIN
- VERTAISOMAISET SAAVAT TUKEA JA KOULUTUSTA HYVÄN MIELEN TALOLTA

## OMAISVERTAISKESKUSTELUT AUTTAVAT

- PSYKKISESTI SAIRASTUNEEN LÄHEISTÄ ERITYISESTI ALUN SHOKKIVAIHEESSA
- TARJOAA OMAISILLE KEINOJA JAKSAA ARJESSA LÄHEISEN TUKENA
- ANTANUT TIETOA PSYKKISESTÄ SAIRAUDESTA
- Mitä muuta apua keskusteluista?

## YHTEISTYÖN VAIKUTTAVUUS

- PSYKIATRISEN HOIDON KEHITTÄMISESSÄ JA ARVIOINISSA
- POTILAIDEN ÄÄNI VOIMAKKAAMMIN ESIIN/ kokemustoimijoiden taustayhdistykset auttava
- TOIVON YLLÄPITÄMINEN
- AVOIMUUS JA ROHKEUS VÄHENTÄVÄT PSYKKISIIN SAIRAUKSIIN LIITTYVIÄ ENNAKKOLUULOJA JA KOKEMUSTA TULLA LEIMATUKSI
- SAATU ARVOKASTA TIETOA ERI VAIHTOEHDOISTA JA SELVIITYMISKEINOISTA
- ON VOITU OHJATA POTILAITA JA HEIDÄN OMAISIAAN JÄRJESTÖJEN TARJOAMAN TUEN PIIRIIN
- VOIMAVARA, JONKA HYÖDYNTÄMISESSÄ OLLAAN VASTA ALUSSA
- KOKEMUSTOIMIJAT YHTEISTYÖKUMPPANEITA, JOTKA LUONTEVASTI OSALLISTUVAT POTILAIDEN ARKEEN