



KUMPPANUUSKESKUS

Toimintakalenteri **Kevät 2018**

Kevätkausi 2018: 8.1.-20.6.

Kansankatu 53, 90100 Oulu
sivutoimipiste Isokatu 47, 90100 Oulu

Kumppanuuskeskus

Kumppanuuskeskus on sosiaali- ja terveysalan järjestöalo, jossa on noin 40 toimijaa.

Kansankatu 53, Oulu



Kevätkausi 2018: 8.1.-20.6.

Avoinna: ma-to 9-15, pe 9-14

Poikkeusaukioloajat:

Arkipyhien aattona klo 9-13

Talviloma 5.3.-9.3. klo 9-13

suljettu 19.1., 30.3.-2.4., 30.4., 1.5., 10.5., 11.5.

kesätauko 21.6.-5.8.

Kumppanuuskeskuksen info

050 348 4676,

info@kumppanuuskeskus.fi

Infosta saa tietoa Kumppanuuskeskuksesta, tiloista, vapaaehtoisminnasta ja sosiaali- ja terveysjärjestöistä sekä opastusta ihmiset.fi-sivuston käyttöön.

Kumppanuuskeskuksen neuvontapisteen toiminnasta vastaa Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry.

Kaikille avoin olohuone

Kumppanuuskeskuksessa voi infon aukioloaikoina lukea päivän Kalevan, tutustua esitteisiin ja käyttää asiakas-tietokoneita.

Kirjanvaihtopisteessä voi vaihtaa kirjan tai elokuvan toiseen.



Kahvila Kamu

040 319 3178,

kamu@luovi.fi

Katutasossa toimii infon aukioloaikoina Kahvila Kamu, joka on Ammattiopisto Luovin oppimisympäristö. Tervetuloa kahville!



Neuvontapalvelut

**Neuvontapalvelut ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.
Tarvittaessa voit asioida nimettömänä.**

Sonja-neuvonta

Kansankatu 53, neuvontapiste

ma klo 9–14

ke klo 9–14

Neuvontaa ajalla 8.1.–20.6.

050 313 9308,

sonja@kumppanuuskeskus.fi

Sonja-neuvonnasta saat ammattilaisen antamaa sosiaalialan neuvontaa ja ohjausta, sekä keskusteluapua erilaisissa elämäntilanteissa. Apua on tarjolla mm. sosiaalietuuksien ja palveluiden hakemisessa ja kartoittamisessa, taloudellisen tilanteen selvittämisessä ja oikaisu-
pyyntöjen laatimisessa.

Neuvontaa maanantaisin ja keskiviikkoisin saapumisjärjestyksessä, muulloin ajanvarauksella.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Terveyspiste

Kansankatu 53, neuvontapiste

pe 12.1. klo 10–12

pe 26.1. klo 10–12

pe 9.2. klo 10–12

pe 23.2. klo 10–12

pe 9.3. klo 10–12

pe 23.3. klo 10–12

pe 6.4. klo 10–12

pe 20.4. klo 10–12

pe 4.5. klo 10–12

pe 18.5. klo 10–12

040 565 6201

Yksilöllistä ammattilaisen antamaa terveysneuvontaa joka toinen perjantai. Asiakkaat otetaan vastaan saapumisjärjestyksessä.

Järj. Suomen Punainen Risti, Oulun osaston Terveyspiste

Eron ABC-luento

Kansankatu 53, kokoustila Asema 2. krs.

ti 20.3. klo 16:30–18:30

050 342 2185, suvi.kervinen@yvpl.fi

Asianajaja luennoi lasten huoltoon, asumiseen, tapaamisiin ja elatukseen liittyvistä ajan-
kohtaisista kysymyksistä, joista voidaan käydä myös vapaata keskustelua.

Järj. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Maksuton lakineuvonta

Kansankatu 53, neuvontapiste

ti 23.1.	klo 10–12
ti 27.2.	klo 10–12
ti 10.4.	klo 10–12
ti 8.5.	klo 10–12

050 348 4676,
info@kumppanuuskeskus.fi

Yksilöllistä neuvontaa muun muassa talous- ja velka-asioissa sekä perhe- ja perintöasioissa. Neuvontaa antaa varatuomari Anne Kinnunen.

Huomaathan, että maksuttomassa neuvonnassa ei laadita asiapapereita, mutta niihin voi saada ohjeita.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Taloustukihenkilö

Kansankatu 53, neuvontapiste

ti klo 13–15
Taloustukihenkilö päivystää ajalla 8.1.–12.6.

050 313 9308,
sonja@kumppanuuskeskus.fi

Onko sinulla rahahuolia? Pääsikä kertymään rästejä tai velkoja? Koulutetut vapaaehtoiset auttavat selvittämään taloudellista tilannettasi ja hakemaan apua tilanteen hallintaan saamiseksi. Saat myös ohjausta taloudellisten tukien hakemiseen Kelalta ja kaupungilta.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Lakineuvonta erotilanteessa

Kansankatu 53, kokoustila Tiketti, 1. krs

ti 23.1.	klo 16–18
ti 13.2.	klo 16–18
ti 17.4.	klo 16–18
ti 15.5.	klo 16–18

050 342 2185

Tule keskustelemaan ja hakemaan tietoa erovanhemmudesta ja siihen liittyvistä asioista. Neuvonnassa saat keskustella yksilöneuvonnassa asianajajan kanssa.

Neuvonta on maksutonta ja keskustelemaan pääsee numerojärjestyksessä.

Järj. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Tietotekniikkaneuvonta

Kansankatu 53, neuvontapiste

to 25.1.	klo 13–15
to 22.2.	klo 13–15
to 26.4.	klo 13–15
to 31.5.	klo 13–15

050 348 4676,
info@kumppanuuskeskus.fi

Onko vaikeuksia tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien kanssa?

Vapaaehtoisemme auttaa joka kuun viimeisenä torstaina selvittämään pieniä tietoteknisiä ongelmia.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Palveluneuvontaa seksuaali- ja lisääntymisterveysasioissa

Kansankatu 53, neuvontapiste

Ajanvarauksella

040 940 1967

Seksuaalineuvonta kohdentuu vammaisen ja pitkäaikaissairaahan henkilön seksuaaliongelmien selvittelyyn ja ratkaisujen etsimiseen.

Seksuaalineuvonta on yksilöllisten neuvojen antamista henkilön seksuaaliohjelmissa ja sukupuoleen liittyvissä kysymyksissä. Seksuaalineuvonta ei pidä sisällään terapiaa. Ota rohkeasti yhteyttä ja varaa keskusteluaika.

Järj. Kynnys ry - SAMAT toiminta

Palveluneuvontaa vammaisille

Kansankatu 53, neuvontapiste

Ajanvarauksella

040 940 1968

Onko sinulla jokin vamma tai pitkäaikainen sairaus? Tarvitsetko apua vanhemmuuteen ja arkielämän hallintaan? Oletko kohdannut perheessäsi jonkun kriisitilanteen, isomman tai pienenkin (kriisi, ero, jokin lapsen tilanne) josta haluat keskustella kanssamme. Voit silloin varata meille keskusteluaajan. Tarvitsetko neuvoja käytännön tilanteiden ratkaisemiseksi esimerkiksi kodissa, ympäristössä ja palveluverkostoissa?

Järj. Kynnys ry, SAMAT-toiminta

Autismi- ja Aspergerliiton palveluneuvonta

ma-to klo 12–15

Puhelimitse, sähköpostilla tai käynnillä liiton toimistoilla

050 467 3130,

palveluneuvonta@autismiliitto.fi

Palveluneuvonta on asiakaslähtöistä, valtakunnallista ja maksutonta, tiedottavaa neuvontaa. Tarjoamme julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin palveluita koskevaa neuvontaa ja ohjausta.

Palveluneuvonta on tarkoitettu autismikirjon henkilöille, heidän omaisilleen ja läheisilleen sekä heidän kanssaan työskentelevälle ammattihenkilöstölle, viranomaisille ja muille tahoille.

Järj. Autismi- ja Aspergerliitto ry

Neuvontaa henkirikoksen uhrien läheisille

Kansankatu 53, Huoman toimisto

ma-pe klo 9-16

050 401 2230,

toimisto@huoma.fi

Huoma ry:n kriisityön koordinaattorin antamaa ohjausta, neuvontaa ja tukea henkirikoksessa läheisensä menettäneille henkilöille. Keskusteluapua surussa. Ohjausta vertaistukiryhmiin ja muihin palveluihin. Neuvonta on valtakunnallinen palvelu, joka toteutetaan pääosin puhelimitse, mutta myös kasvokkaiset tapaamiset Oulussa ovat mahdollisia.

Järj. Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry

Omaishoitajille Isokadulla

Isokatu 47 on Kumppanuuskeskuksen sivutoimipiste, jossa toimii vajaa 10 sosiaali- ja terveysalan järjestöä. Katutason kohtaamispaikasta vastaa Oulun seudun omaishoitajat ry.

Ommaiskortteeri

Isokatu 47, katutaso

ma-pe klo 10–14

08 882 1690

Ommaiskortteeriin ovat tervetulleita kaikki läheisistään huolehtivat-niin omaishoidontuenpiirissä kuin sen ulkopuolella olevat. Ommaiskortteerissa on tarjolla tietoa, tukea ja toimintaa.

Järj. Oulun seudun omaishoitajat ry

Omaishoitajien palveleva puhelin

Isokatu 47, katutaso

ma-pe klo 10–14

040 526 8105,
heini.kemola@osol.fi

Omaishoidon henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea niin puhelimitse kuin paikanpäällä käymällä. Omaishoidon ohjaaja Heini Kemola on tavoitettavissa numerossa 040 526 8105 Soita ja sovi oma henkilökohtainen tapaamisaikasi!

Järj. Oulun seudun omaishoitajat ry



Vapaaehtoistoiminta

VARES

Vapaaehtoistoiminnan info

Kansankatu 53, kokoustila Pysäkki, 1. krs

ke 10.1. klo 15–16

044 786 1606,
www.varesverkosto.fi

Info on hyvä aloitus kaikille vapaaehtoistoinnasta kiinnostuneille. Katso lisää ja ilmoit-
taudu www.varesverkosto.fi tai 044 786 1606.

Järj. Vuolle Setlementti ry, Vapaaehtoistoiminnan verkosto VARES

Järjestöt sairaalassa

Vapaaehtoiseksi Oulun yliopistolliseen sairaalaan tullaan Vapaaehtoisena erikois-
sairaanhoidossa -kurssin kautta. Vapaaehtoistehtäviä sairaalassa ovat mm. sairaalaopas
tai vapaaehtoistoiminta osastolla 1.

Toimintaa koordinoi Järjestöt sairaalassa -hanke.

Vapaaehtoiseksi

Oulun yliopistolliseen sairaalaan?

Ota yhteyttä: katja.kuusela@ppsotu.fi



Vapaaehtoisten ja järjestöissä toimivien tilaisuudet Pohjois-Pohjanmaalla

Tilaisuudet

Järjestöväen teemakahvila

Kansankatu 53, kokoustila Resiina, 1. krs

ti 6.2.	klo 13.30–15	teemana Haastavat asiakastilanteet
ti 17.4.	klo 13.30–15	teemana Sote - missä mennään?

050 313 9308,
sonja@kumppanuuskeskus.fi

Teemakahvilassa järjestöjen ammattilaiset ja vapaaehtoiset pääsevät keskustelemaan ajankohtaisista aiheista asiantuntijoiden kanssa.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Vertaisohjaajien verkosto

Kauppurienkatu 23, Hyvän mielen talo

ti 30.1.	klo 16–17.30	teemana Vertaistuen määritelmä ja vaikuttavuus
----------	--------------	--

Kansankatu 53, kokoustila Resiina, 1. krs

ti 27.03.	klo 14–15.30	teemana Vertaisryhmä vapaaehtoisen ohjaamana
-----------	--------------	--

Kauppurienkatu 23, Hyvän mielen talo

ti 22.5.	klo 16–17.30	teemana Vertaistuki somessa
----------	--------------	-----------------------------

050 313 9308,
sonja@kumppanuuskeskus.fi

Vertaisohjaajien verkosto kokoaa yhteen yhdistysten vertaisohjaajina tai vertais-toiminnan koordinaattoreina toimivia henkilöitä. Verkostossa keskustellaan, jaetaan kokemuksia ja opitaan toisiltamme.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry ja Hyvän mielen talo ry

to 22.2. Tietosuoja-info - mitä yhdistyksen tulee ottaa huomioon EU: tietosuoja-asetuksesta

Oulu	klo 16.30–19
Pudasjärvi	klo 17–19
Raahe	klo 17–19
Ylivieska	klo 17–19

Järj. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry ja Nuorten Ystävät ry

ke 28.2. Vapaaehtoistoiminnan säännöstö

Oulu	klo 16.30–19
Pudasjärvi	klo 17–19
Raahe	klo 17–19
Ylivieska	klo 17–19

Järj. VARES

ke 14.3. ADHD - mitä kätkeytyy neljän kirjaimen taakse?

Oulu	klo 16.30–19
Pudasjärvi	klo 17–19
Ylivieska	klo 17–19

Järj. ADHD-liitto

ti 8.5. Rahaongelmissa olevan ihmisen auttaminen

Koulutusta suositellaan erityisesti järjestäjien/srk vapaaehtoisille ja ammattilaisille

Oulu	klo 16.30–19
Pudasjärvi	klo 17–19
Ylivieska	klo 17–19

Järj. Takuusäitiö

Paikat ja ilmoittautuminen

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen!

Oulu:	Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53 ilm. toimisto@ppsotu.fi
Pudasjärvi:	Unelmatehdas, Rimmintie 15 ilm. irina.hallikainen@pudasjarvi.fi
Raahe:	Raahen sairaala, Rantakatu 4, 5. krs ilm. kirjaamo@ras.fi
Ylivieska:	Raudaskylän kristillinen opisto, Opistontie 4-6 ilm. anitta.anunti@rko.fi

Tilaisuudet järjestetään yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry:n kanssa.

**Terveysmittauksia ja tietoa
tueksi työikäisten
elämäntapojen muutokseen**

KE 18.4.
KLO 12–16

VAPAA PÄÄSY

SYKÄYS

terveystapahtuma



KUMPPANUUSKESKUS KANSANKATU 53 OULU

Järjestötietoa ja tukea myös Oulun yliopistollisessa sairaalassa!

**Järjestöpiste Kaiku tarjoaa tietoa
sosiaali- ja terveysjärjestöjen tarjoamasta
vertaistuesta ja toiminnasta OYS:n potilaille,
heidän läheisilleen ja henkilökunnalle.**

**Järjestöpiste Kaiku
OYS:n B1 aulassa
ma-to klo 8.30-11.30**

Esitteitä ja lehtiä tarjolla myös muina aikoina

www.jarjestopistekaiku.fi



Järjestöt sairaalassa -hanke,
Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveysturvayhdistys



Pohjois-Pohjanmaan järjestö- ja vapaaehtoistoiminnan sivusto



Kansalaisille

Löydä järjestöjen tarjoamaa ammatillista ja vertaistukea, osallistu tapahtumiin tai tule mukaan vapaaehtoistoimintaan.

Järjestö- ja muille toimijoille

Löydä toimintaanne helpottavia työkaluja, toimintamalleja ja yhteistyöverkostoja. Ilmoita järjestöönne liittyviä tietoja ihmiset.fi-sivustolla.



ihimiset.fi



Toimeksi 2.0



toimeksi.fi



Hyvinvointia, toimintaa,
tukea ja tekemistä
juuri sinulle koko Suomesta.

Löydä omasi ja tule mukaan!
#tuumastatoimeksi #toimeksi



Kansankatu 53, 90100 Oulu
ma-to 9–15, pe 9–14

Sivutoimipiste: Isokatu 47

www.kumppanuuskeskus.fi



kumppanuuskeskus



@kumppanuus



@kumppanuuskeskus



toimittaja :



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry