

KUNTOUTUMISTALO VIRTUAALISAIRAALASSA

Järjestöjen, Kelan ja OYS:n tapaaminen 11.1.2018

Ulla Jämsä
Kuntoutussuunnittelija, TtT
Työnohjaaja valmentaja
PPSHP Lääkinnällinen kuntoutus
ulla.jamsa@ppshp.fi

VIRTUAALI- SAIRAALA 2.0

VIRTUAALISAIRAALA 2.0 –HANKE, TERVEYSKYLÄ JA
KUNTOUTUMISTALO



DIGITAALISAATIO-KÄRKIHANKE 2016–2018



Pohjois-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri
(PPSHP)

VARSINAIS-SUOMEN
SAIRAANHOITOPIIRI

Varsinais-Suomen
sairaanhoitopiiri
(VSSHP)



Pohjois-Savon
sairaanhoitopiiri
(PSSHP)



Pirkanmaan
sairaanhoitopiiri
(PSHP)



Helsingin ja Uudenmaan
sairaanhoitopiiri (HUS)

Yliopistosairaan-
hoitopiirien
vaikutusalueella kaikki
suomalaiset.

Palveluiden toimivuus,
käytettävyys ja
saumattomuus
kansallisella tasolla.

Rahoitusta sosiaali- ja
terveysministeriöstä.

VIRTUAALISAIRAALA 2.0 -HANKKEEN OSA-ALUEET

Palvelut

Palveluiden tuotanto ja
käyttöönotto = terveyskylä.fi



Innovaatiot

Innovaatiofarmi ja tutkimuksen
työkalut

Kehitys

Palveluiden kehittäminen ja kehittämisen malli

PALVELUMME NYT

...JA TULEVAISUUDESSA



Palveluohjausta
24/7

Vertaistukea
sairastuneelle ja omaisille

Terveysteknologia
apuna seurannassa

Luotettavaa
terveystietoa
kansalaisille

Tukea ja
neuvoja
itsehoitoon

Asiantuntevaa hoitoa
ja kuntoutusta
joustavasti
etäyhteydellä

Ammattilaisten
uudet työkalut




TERVEYSKYLÄ.FI

www.terveyskylä.fi/esittelyvideo

KUNTOUTUMISTALO OSANA TERVEYSKYLÄÄ



Naistalo



Harvinaissairaudet



Aivotalo



Sydäntalo



Nivelitalo



Reumatalo



Verisuonitalo



Leikkauksen tulijan talo



Talo x



Kuntoutumistalo

Tietoa kuntoutuksesta ja ohjeita kuntoutumiseen sekä elintapaohjausta ja omaa elämänhallintaa tukevaa materiaalia kansalaisille ja kuntoutujille

Itsehoito-oppaita, omahoito-ohjelmia ja verkkokursseja kuntoutumiseen, elämänhallintaan ja elintapojen muutokseen eri potilasryhmille

Fysioterapian, toimintaterapian, ravitsemusterapian, terveyssozialityön, kuntoutusohjauksen ja apuvälinepalveluiden digitaaliset palvelut kuntoutujille

Etäkonsultaatio, -vastaanotto sekä etäkoulutus ja verkkomateriaalit kuntoutuksen ammattilaisille

Kuntoutumistalon palvelutasot



KANSALAISILLE AVOIMET PALVELUT

Tietoa kuntoutumisesta ja kuntoutuspalveluista, elintapoihin liittyvistä asioista sekä sosiaalipalveluista

→ Navigaattorit palveluohjauksessa

Oppaat ja älykkäät verkkokurssit kuntoutumisen tueksi

DIGIPALVELUT POTILAIEN HOITOPOLUN OSANA

Toimintakykypolku

Oire/vammaryhmäkohtaiset materiaalit kuntoutumisen tueksi

Yksilölliset ohjeet

Etäseuranta ja etävastaanotot

Omapolku-tili

AMMATTILAISILLE

Etäkuntoutus-työkalut

eKonsultaatiot

Navigaattorit ammattilaisen avuksi

Kuntoutuksen materiaalipankki

Tutkijan työkalut

ONNISTUMISEN EDELLYTYKSET

Innovaatiot

Kansallisesti
kaikille
suomalaisille

Käyttäjät
mukana
suunnittelussa

Palvelu-
muotoilu

Vaikuttavuus

Skaalautuvuus
Modulaarisuus

Osaaminen

Kyvykkyys

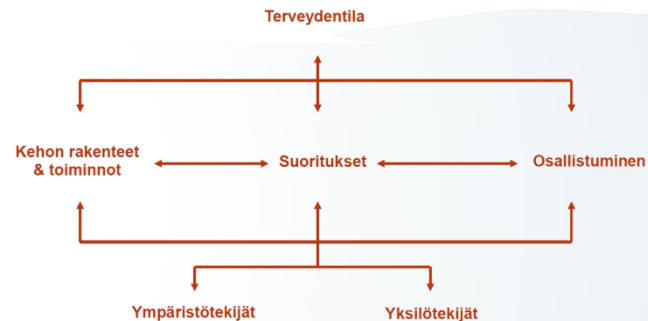


KUNTOUTUMISTALO 3.0 JA TOIMINTAKYKYPOLKU

- Henkilön toimintakykyä tukeva digitaalinen palvelu sosiaali- ja terveydenhuollossa
 - henkilön mukana yli organisaatorajojen kulkeva kokonaisuus
 - dynaaminen ja älykäs yksilöityvä palvelupaketti
 - kansallisesti käytössä valinnanvapautta tukien
- Yhteiset rajapinnat ja työkalut muiden toimintakykyä tukevien palveluiden kanssa

VIITEKEHYKSENÄ ICF-LUOKITUS

- Miksi ICF...
 - Kuntoutujan toimintakyky tulee huomioitua kokonaisvaltaisesti
 - Strukturoi ja rakenteistaa palvelua
 - Mahdollistaa kansainvälisen palvelun tuottamisen ja tutkimuksen



KUNTOUTUMISTALON DIGIHOITOPOLKU: TOIMINTAKYKYPOLKU

- ohjaa ja voimaannuttaa potilasta tekemään kuntoutumisensa kannalta oikeanlaisia valintoja ja käyttäytymismuutoksia, joiden tiedetään parantavan potilaan hoidon laatua ja tuloksia, joko itsenäisesti tai lääketieteelliseen hoitoon lisättynä
- Tuo systemaattisesti kuntoutus- ja elintapapalvelut jokaisen potilaan hoitokokonaisuuteen
- Parantaa potilaiden hoidon laatua ja tuloksia
- Tukee potilaan toimijuutta kotoa-kotiin polulla

