

RYHMÄ SAIRAALAOPPAILLE

Syksyn 2017 aikana Oulun ammattikorkeakoulun toimintaterapeuttiopiskelijat ohjasivat ryhmää sairaalaoppaille. Ryhmä toteutui yhteistyössä Oulun ammattikorkeakoulun ja Järjestöt Sairaalassa -hankkeen kanssa.

Ryhmä kokoontui neljä kertaa Oulun ammattikorkeakoulun tiloissa kolme tuntia kerrallaan loka-marraskuun aikana. Ryhmän kokonaistavoitteena oli, että sairaalaoppaat osaavat kohdata ja auttaa apuvälineiden kanssa pyörätuolilla liikkuvaa, näkö-, kuulo- tai puhevammaista sairaalan asiakasta. Kokonaistavoitteen saavuttamiseksi ryhmässä kerrottiin sairaalaoppaille liikkumisen apuvälineistä, näkö- ja kuulovammaisten käyttämisestä apuvälineistä. Toiminnallisessa ryhmässä sairaalaoppaat pääsivät omakohtaisesti kokeilemaan kyseisiä apuvälineitä. Lisäksi ryhmässä keskusteltiin ja jaettiin kokemuksia erilaisten asiakkaiden kohtaamisesta sairaalaoppaana.

Ensimmäisen ryhmäkerran tavoitteena oli tutustua toisiin ryhmäläisiin ja jaettiin kokemuksia sairaalaoppaina työskentelystä. Lisäksi suunniteltiin yhdessä tulevien ryhmäkertojen rakennetta ja sisältöä. Toisella ryhmäkerralla teemana oli liikkumisen apuvälineisiin tutustuminen. Ryhmäläiset pääsivät pienen infopakettin läpikäynnin jälkeen kokeilemaan pyörätuolilla liikkumista ammattikorkeakoulun tiloissa. Kolmannella ryhmäkerralla ryhmässä tutustuttiin näkövammaisuuteen. Ryhmäläiset pääsivät kokeilemaan liikkumista sokeuttavien simulaationlasien kanssa ja harjoittelemaan sokean ohjaamista ammattikorkeakoulun tiloissa. Viimeisellä ryhmäkerralla oli teemana puhevamma ja kommunikoinnin apuvälineet. Teema käytiin läpi alustetun mind mapin avulla ja toimintana ryhmässä oli leipoa yhdessä joulutorttuja kommunikoimalla ilman puhetta.

Ryhmäläiset heittäytyivät toimintoihin hyvin ja he kertoivatkin hyödylliseksi päästä kokeilemaan konkreettisesti ryhmässä käsiteltyjä aihealueita, kuten pyörätuolilla liikkumista ja ”sokean” ohjausta. Ryhmä oli suunniteltua pienempi, mutta se mahdollisti vapaan vuorovaikutuksen ryhmäläisten välillä ryhmäkertojen aikana. Ryhmään muodostuikin hyvin iloinen ilmapiiri ja ryhmän aikana keskusteltiin vapaasti sekä kokemuksia sairaalaoppaana toimimisesta jaettiin keskustellen. Pienessä ryhmässä aikaa riitti myös teemojen ulkopuolisista asioista keskusteluun ja myös huumori oli isossa osassa ryhmän välistä vuorovaikutusta.

