



RYHMÄ SAIRAALAOPPAILE

Toimintaterapeuttiopiskelijat Laura Kulju ja Noora Niskanen

Ryhmä sairaalaoppaille

- Toimintaterapiaryhmä on Oulun yliopistollisessa sairaalassa (OYS) toimiville sairaalaoppaille.
- Ryhmän tarkoituksena on yhteistoiminnallisesti saada tukea vapaaehtoistoimintaan ja käsitellä sairaalaoppaana työskentelyä.
- Ryhmässä mietitään yhdessä keinoja voimavarojen tunnistamiseen vapaaehtoistyössä ja tuetaan oppaiden ryhmäytymistä.
- Kuusi ryhmäläistä ja ohjaajina kaksi toimintaterapeuttiopiskelijaa
- Ryhmä kokoontuu viisi kertaa ke 17-19 Oamk:n Mahdollistava koti- tilassa
- Ryhmän ohjaaminen kuuluu toimintaterapian opintojaksoon Monialainen asiakastyö

Yhteistyön aloittaminen

- Ohjaava opettaja Kaija Nevalainen otti yhteyttä helmikuussa 2017 toimintaterapeuttiopiskelijoihin, että Järjestöt sairaalassa -hanke tarvitsee ryhmänohjautta vapaaehtoistyöntekijöilleen
- Yhdessä ensimmäisessä yhteistyötapaamisessa (Kaija Nevalainen, hankkeen työntekijät ja toimintaterapeuttiopiskelijat) mietittiin kohderyhmää, tarkoitusta ja tavoitteita
- Kohderyhmä tarkentui huhtikuussa 2017 sairaalaoppaisiin, kun vertaistukihenkilöitä ei ilmoittautunut tarpeeksi

Suunnittelu

- Toimintaterapeuttiopiskelijat laativat esitteen, jonka vapaaehtoistoiminnan koordinaattori lähetti sähköpostilla sairaalaoppaille (kts. seuraava dia)
- Tehtiin yhteistyötapaaminen hankkeen työntekijöiden kanssa ja opiskelijat esittelivät ryhmän tarkoituksen, tavoitteet ja toiminnat
- Tehtiin ryhmään kokonaissuunnitelma, jonka ohjaava opettaja ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori hyväksyivät
- Opiskelijat tekivät tiiviisti yhteistyötä ja hankkeen työntekijät saivat esittää omia toiveitaan.

Ryhmä sairaalaoppaille

Toimitko sairaalaoppaana OYS:ssä?

Tule mukaan toimintaterapeuttiopiskelijoiden ohjaamaan ryhmään!

- ❖ Ryhmän tarkoituksena on yhteistoiminnallisesti saada tukea vapaaehtoistoimintaan ja käsitellä oppaana työskentelyä esimerkiksi ihmisten kohtaamista. Ryhmässä mietimme keinoja voimavarojen tunnistamiseen vapaaehtoistyössä ja teemme ryhmäytymistä tukevia toimintoja.
- ❖ Ryhmässä käytetään erilaisia toiminnallisia menetelmiä, esimerkiksi rentoutumista ja luonnon hyödyntämistä.
- ❖ Ryhmä toteutetaan pääasiassa Oulun ammattikorkeakoulun tiloissa (Kontinkankaan kampus, sosiaali – ja terveysala, **Kiviharjuntie 4**). Ryhmätila on Mahdollistava Koti, joka on esteetön ympäristö.
- ❖ Ryhmä kokoontuu yhteensä viisi (5) kertaa keskiviikkoisin klo 17-19.
- ❖ Ryhmä on luottamuksellinen ja on toivottavaa, että ryhmän jäsenet sitoutuvat ryhmään osallistumiseen.



Ryhmän kokoontumisajat:

3.5. klo 17-19

10.5. klo 17-19

17.5. klo 17-19

24.5. klo 17-19

31.5. klo 17-19

Kiinnostuitko? Ilmoittaudu ryhmänohjaajille ja kysy tarvittaessa lisätietoja.

Ilmoittautumiset 28.4. mennessä Laura Kuljun sähköpostiosoitteeseen o4kula00@students.oamk.fi. Kirjoita ilmoittautumisviestiin nimesi, mahdolliset ruoka-aineallergiat ja muut huomioonotettavat asiat.

Terveisin ryhmänohjaajat Laura Kulju ja Noora Niskanen

Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Järjestöt sairaalassa – hankkeen kanssa

Toteutus

- Ryhmään ilmoittautui kuusi sairaalaopasta
- Ensimmäinen kerta oli 3.5.2017
- Ryhmäkertojen teemoina ollut: 1. Tutustuminen kuvakorttien avulla 2. Ihmisten kohtaaminen draaman avulla 3. Oma arkipäivä ja toiminnot arjen ajankäyttöympyrä (tulossa 4. Omat voimavarat –kollaasi ja 5. Ryhmytyminen ja omat voimavarat luontoa hyödyntäen)
- Heti ensimmäisellä kerralla huomattiin, että oppailla suuri tarve jakamiselle, ajatusten ja vinkkien vaihtoa paljon
- Tiivis ajatustenvaihto ja palautteenanto ryhmän ohjaajien ja hankkeen työntekijöiden välillä, mitä oppaat keksivät parannettavaa ja mikä jäänyt mietityttämään

- Tähän mennessä:
 - ryhmäläiset ovat tutustuneet toisiinsa
 - yhteistyö ja vuorovaikutus lisääntynyt, ovat yhdessä miettineet hankalia tilanteita ja antaneet vinkkejä toisilleen
 - kokevat ryhmässä jakamisen tärkeäksi (esim. yksi ryhmäläinen ideoinut ryhmän tapaamisten jatkamista ryhmän loppumisen jälkeen)
- Ryhmän ohjaajien kokemukset:
 - alun epäselvyydestä huolimatta olemme saaneet suunniteltua selkeän kokonaisuuden, joka tuntuu palvelevan ryhmäläisten tarpeita
 - ryhmäläiset mukavasti heittäytyneet suunniteltuun toimintaan
 - ohjaajien päätehtävänä ollut huolehtia keskustelun rajaamisesta ja mahdollisuudesta tasapuoliseen osallistumiseen sekä mahdollistaa ryhmäläisten oma oivaltaminen
 - tällaiselle ryhmälle selvästi tarvetta myös jatkossa

Kiitos! ☺ Lisäkysymykset: o4kula00@students.oamk.fi Laura Kulju ja Noora Niskanen